Grande TraversÃ©e des MÃ©lÃ¨zes du Mercantour : c'est Dimanche 27 Juillet

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 24/7/2014 6:01:05

DiscrÃ¨tement mais sÃ»rement, la Grande TraversÃ©e des MÃ©lÃ¨zes du Mercantour, course devenue biennale depuis 2010 en alternance avec le Trail du Val d'Allos, s'est forgÃ© une solide rÃ©putation parmi les coureurs. Ce grand rendez-vous estival du trail dans les Alpes de Haute-Provence, doit cette reconnaissance non seulement Ã la qualitÃ© de son parcours mais Ã©galement Ã son organisation sans faille et Ã la convivialitÃ© qui entoure la course. La GTMM pour les intimes, apporte Ã©galement son soutien Ã l'association NÃ©pal & Vous reprÃ©sentÃ©e par le coureur au grand coeur Guillaume Le Normand, parrain de la course. Un euro de chaque inscription est ainsi reversÃ© afin d'Ã©quiper une Ã©cole et un dispensaire nÃ©palais.

En 2009, les organisateurs avaient pris le parti de modifier quelque peu le parcours Ã l'occasion du 10Ã¨me anniversaire afin d'offrir aux participants le privilÃ¨ge de traverser des sites exceptionnels.

Le parcours suivra cette annÃ©e encore, ce tracÃ© trÃ¨s apprÃ©ciÃ© au coeur du Parc National du Mercantour. Seule modification pour des raisons logistiques : la premiÃ¨re montÃ©e aux lacs de lignin sera Ã©vitÃ©e mais l'essentiel sera lÃ . Les participants auront une nouvelle fois la chance de flirter avec le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe, le lac d'Allos. L'autorisation de passage des coureurs sur ces terres prÃ©servÃ©es a Ã©tÃ© exceptionnellement renouvelÃ©e cette annÃ©e. Preuve en est que les engagements des organisateurs, des collectivitÃ©s et des coureurs avaient Ã©tÃ© tenus en 2012. Et comme le prÃ©cise Michel ManÃ©, l'homme Ã la tÃªte de cette belle aventure : Â« C'est une reconnaissance dont nous devons tous Ãªtre heureux. Elle rÃ©sulte de nos engagements et de notre adhÃ©sion collective pour la conservation et la valorisation de notre patrimoine naturel. Â» L'Ã©dition 2012 a d'ailleurs Ã©tÃ© primÃ© par l'Etat et la RÃ©gion Provence CÃ´te d'Azur en recevant le TrophÃ©e Sport & Nature, dans la catÃ©gorie des meilleurs Ã©co-Ã©vÃ¨nements de l'annÃ©e.

Entre Beauvezer et le Val d'Allos, les traileurs parcourront 46 kilomÃ¨tres pour un dÃ©nivelÃ© positif de 2750 mÃ¨tres Ã travers de merveilleux mÃ©lÃ©zins, des alpages prÃ©servÃ©s et quelques passages en terrain minÃ©ral. La gestion de l'effort sera essentielle afin de passer sans encombre les difficultÃ©s de l'Ã©preuve.

Le juge de paix sera sans nul doute constituÃ© par le passage entre le Pas de l'Echelle et le Col de l'Encombrette, surplombant le cÃ©lÃ¨bre lac et point culminant de la course Ã 2527 m d'altitude, qui laissera sans nul doute de magnifiques souvenirsâ€¦

Il ne faudra pas pour autant nÃ©gliger la descente finale vers le Val d'Allos roulante et potentiellement douloureuse

pour les jambesâ€¦

Un Â« petit Â» parcours long de 28 kilomÃ¨tres (et 1800 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif), abordant lui aussi le lac d'Allos, est proposÃ© afin de satisfaire tous les passionnÃ©s au dÃ©part.

A l'heure oÃ¹ nous mettons sous presse, il ne reste que 50 dossards sur les 500 ouverts Ã la course. Avis aux retardataires !

Programme

- Parcours 46 km : dÃ©part Ã 7h30 de la Maison de Pays, Beauvezer. Navette gratuite proposÃ©e depuis la base de loisirs du Val d'Allos (Allos Â– rdv 6h15 puis 7h45), inscription obligatoire.

- Parcours 28 km : dÃ©part Ã 9h de Colmars-les-Alpes. Navette gratuite proposÃ©e depuis la base de loisirs du Val d'Allos (Allos Â– rdv 8h), inscription obligatoire.

Â

LES FORCES EN PRESENCEÂ :

Comme souvent sur le challenge cette annÃ©e, c'est Â«Â Ã guichet fermÃ©Â Â» que les 2 Ã©preuves du GTMM s'Ã©lanceront ce dimanche 27 juillet 2014. Et s'il est une manifestation reprÃ©sentative du Challenge, c'est bien celle-ci, peut-Ãªtre parce qu'elle se dÃ©roule de maniÃ¨re biennale, peut-Ãªtre parce qu'elle est parrainÃ©e par un le sympathique **Guillaume LE NORMAND**, quadruple titrÃ© depuis 4 ans, Ã coup sÃ»r pour la beautÃ© d'un site d'exception notamment dans le parc du Mercantour.

Et ils seront plus d'une vingtaine du Top Ten du Challenge au dÃ©part de Colmar et Beauvezer, parmi eux les 4 leaders Ã savoir **Laetitia DARDANELLI** et **FrÃ©dÃ©ric GAETHOFF**, leaders en Trails courts et **Karen COURCELLE** et **FrÃ©dÃ©ric DURAND**, les premiers en Trails Longs.

Pour succÃ©der Ã Anne BRENIAUX et Cyril ZAOUCHKEVITCH, vainqueurs en 2012, la concurrence sera rude, avec **Emilien SCHIAVO, Romain ALLONGUE, StÃ©phane OLIVA, Julien FRATY**, soit les 4 dauphins de FrÃ©dÃ©ric mais aussi **Guillaume LENORMAND,** sur un parcours court (28km-1800D+) qu'il connait certainement par cÂœurs.

Il y a 2 ans, Christine GROSJEAN et Patrice MARMET s'Ã©taient imposÃ©s sur le trail long. Sur un parcours quelque peu raccourci (46km-2700D+), **Sophie BOISSONT**, **MÃ©lanie ROUSSET** et **Aline GRIMAUD** (aurÃ©olÃ©e d'une victoire sur le Restonica Trail) chez les filles, seront les principales rivales de Karen. Alors **Thierry CLAUZEL, Serge MONGUILLON, David MARTIN, Pierre SAUCY** et **Cyril ZAOUCHKEVITCH** devraient Ãªtre les principaux concurrents d'un certain **Julien NAVARRO** vainqueur sur l'Ultra Champsaur en dÃ©but de mois.

CHALLENGE, POINT DE SITUATION AVANT LE GTMM:

Classements Â Ã©litesÂ :

MalgrÃ© leurs impasses sur la RESTONICA, Laetitia DARDANELLI (GAP HAA) dominent toujours les trails courts chez les dames tout comme FrÃ©dÃ©ric GAETHOFS (AC Digne Intersports)Â chez les messieurs. Sur les trails longs, il en est de mÃªme pour FrÃ©dÃ©ric DURAND (AS CAVAILLON) chez les hommes, Karen COURCELL E(VTT Garlaban)Â prÃ©sente en Corse conserve la tÃªte en fÃ©minine.

Dans leurs sillage, on retrouve: en Trails courts: Emilien SCHIAVO (AC Digne)Â et Romain ALLONGUE(Trail Nature CollobriÃ¨res) qui a brillamment participÃ© au Trail Long en Corse, Florence HOUETTE (Team PASSION COURSE) qui prend une place et Marie-Christele ORIO (Amicale Pennes Mirabeau); en Trails longs: Sophie BOISSONT(Speedy Club), Roxane ARDIET (CÃ©vennes Trail Club), Fabrice ARNAUD (PRADET CAP GARONNE), malgrÃ© une contre-performance sur la Restonica et Thierry CLAUZEL(Peyrolet-13).

Classements annexesÂ :

En Trails Courts et dans leurs catÃ©gories respectives, Laetitia DARDANELLI(SEF), Marie-ChristÃ¨le ORIO(V1F), Annie GUILLOT(V2F) et Elisabeth CASTELLI(V3F) chez les fÃ©minines, FrÃ©dÃ©ric GAETHOFS(SEM), StÃ©phane OLIVA(V1M), Guy PINET(V2M) et AndrÃ© FERRIERE(V3M) chez les messieurs, sont aux premiÃ¨res loges.

En Trails Longs, se mettent en Ã©vidence, Roxane ARDIET(SEF), Karen COURCELLE(V1F), Martine LEGER(V2F), Fabrice ARNAUD(SEM), FrÃ©dÃ©ric DURAND(V1M), Serge MONGUILLON(V2M) et Michel PERRIER(V3M).

Classements clubsÂ :Â Â Â

Aix AthlÃ©Â conforte ses positions devant le Speedy Club,Â le Trail Club de Provence se rapproche de la seconde place. Marseille Trail Club toujours lÃ mais le Gap HAAÂ se rapprocheÂ avant 2 manches qui se dÃ©rouleront dans les Alpes.

Â

Infos GTMMÂ :Â www.traildesmelezes.fr

Infos ChallengeÂ : www.trailsdeprovence.fr

Â

Textes et photosÂ : GTMM

AdaptationÂ : Philippe EXPOSITO


La Grande Traversée
des Mélèzes du Mercantour
DIMANCHE 27 JUILLET 2014 13e édition
46 km
avec 2750 m + et 2500 m -
28 km
avec 1800 m + et 1650 m -
Vallée du Haut Verdon
Val d'Allos
HAUT VERDON
Val d'Allos
Haut-Verdon Val d'Allos
Région PACA
Renseignements : Tél. 04 92 83 96 10
www.traildesmelezes.fr