65 km Ice Trail Tarentaise : victoires dÂ'Emelie Forsberg et FranÃ§ois DÂ'Haene

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 14/7/2014 9:44:58

65 km Ice Trail TarentaiseÂ : victoires d'Emelie Forsberg et FranÃ§ois D'Haene

Dimanche 13 juillet, Val d'IsÃ¨re a accueilli la troisiÃ¨me Ã©dition de l'Ice Trail Tarentaise Mizuno organisÃ©e par l'association Trailers Pays de Savoie. Le 65 km Ã©tait le support de la deuxiÃ¨me Ã©tape des Skyrunner World Series catÃ©gorie Ultra et de la troisiÃ¨me Ã©tape homme du Salomon Skyrunner France Series. Le 32 km compte pour le classement femme et espoir de ce circuit national.

Les conditions mÃ©tÃ©orologiques sont restÃ©es correctes avec un peu de soleil parfois cachÃ© par des nuages ou du brouillard, mais pas de prÃ©cipitation. Les tracÃ©s initialement prÃ©vus ont Ã©tÃ© maintenus avec seulement quelques dizaines de mÃ¨tres d'altitude en moins sur le sommet de la Grande Motte et de l'Aiguille Pers.

Le 65 km a Ã©tÃ© remportÃ© par Emelie Forsberg et FranÃ§ois D'Haene, tous deux du team Salomon. Le 27 juin Ã Chamonix, la SuÃ©doise a Ã©tÃ© sacrÃ©e laurÃ©ate du 80 km des Skyrunning World Championships et FranÃ§ois D'Haene a pris la deuxiÃ¨me place derriÃ¨re Luis-Alberto-Hernando Alzaga. A Val d'IsÃ¨re l'Espagnol a fait jeu Ã©gal avec FranÃ§ois D'Haene sur la premiÃ¨re partie de la course avant d'Ãªtre distancÃ© et d'abandonner.

Emelie Forsberg premiÃ¨re Ã Val Claret avec une courte avance sur Maud Gobert, avait dÃ©jÃ creusÃ© un Ã©cart sur la Savoyarde autour de 8 mn Ã la Grande Motte. Au final la SuÃ©doise gagne avec plus de 17 mn sur Alessandra Carlini qui ne prÃ©cÃ¨de Maud Gobert, team Adidas, que de quelques secondes. Â«Â *On a couru ensemble Ã partir du km 20 et Alessandra m'a proposÃ© que l'on termine ex aequo. Suite Ã un quiproquo il y a un petit dÃ©calage Ã l'arrivÃ©e. DeuxiÃ¨me ou troisiÃ¨me, je suis trÃ¨s heureuse de ce rÃ©sultat qui s'ajoute Ã ma quatriÃ¨me place sur le 80 km de Chamonix. La forme est prÃ©sente, je me sens bien sur ces types de format et de profil et suis heureuse en montagne.*Â Â»

La Haut-Alpine Delphine Roux, Ski Club Queyras, dÃ©croche la deuxiÃ¨me place chez les FranÃ§aises et la cinquiÃ¨me du classement gÃ©nÃ©ral.

Sur le 65 kilomÃ¨tres de l'ITT, FranÃ§ois D'Haene, Luis-Alberto-Hernando Alzaga et Tom Owens sont passÃ©s en tÃªte au premier point de contrÃ´le situÃ© Ã Val Claret km 10, ainsi qu'Ã ceux de la Grande Motte, km 19,9, du col de Fresse, km 25,9 km et refuge du Fond des Fours km 41,9. Fabien Antolinos est alors quatriÃ¨me Ã environ 9 mn des trois leaders.

Dans la montÃ©e vers le col des Fours, km 50,9, FranÃ§ois D'Haene prend seul le large. A l'Aiguille Pers, km 52, 3294 m d'altitude, il compte 14 mn d'avance sur Luis-Alberto-Hernando Alzaga, qui a ensuite abandonnÃ© et 21 mn sur Fabien Antolinos. Â«Â *On est parti trÃ¨s vite, constate FranÃ§ois D'Haene, on s'est retrouvÃ© Ã trois et aucun de nous a pu parfaitement gÃ©rer ses efforts. Chacun jouait la premiÃ¨re place. J'ai accÃ©lÃ©rÃ© dans le col des Fours et Luis et Tom n'ont pas rÃ©ussi Ã me suivre. J'ai continuÃ© sur le mÃªme rythme jusqu'Ã l'Aiguille Pers. GrÃ¢ce Ã mon avance j'ai profitÃ© pleinement de la derniÃ¨re descente vers Val d'IsÃ¨re.Â Â»*

A l'arrivÃ©e FranÃ§ois D'Haene devance Fabien Antolinos de 18 mn et Tom Owens de 24 mn. Trois autres FranÃ§ais se hissent dans le top 10Â : GaÃ«l Reynaud, Guillaume Beauxis et GrÃ©gory Doucende. Cette victoire est pour FranÃ§ois D'Haene la premiÃ¨re sur une Ã©tape des Skyrunner World Series catÃ©gorie Ultra. Cette saison il a franchi un nouvel Ã©chelon grÃ¢ce Ã plusieurs facteurs dont davantage d'expÃ©rience et une meilleure planification et gestion de sa rÃ©cupÃ©ration.

Sur le 32 km, Christel Dewalle est victorieuse DÃ©jÃ seule devant au refuge du Fond des Fours, elle a creusÃ© ensuite progressivement les Ã©carts avec AurÃ©lia Truel et SÃ©verine Bovero, deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me Ã l'arrivÃ©e. Virginie Covignon finit quatriÃ¨me, est occupe dÃ©sormais la premiÃ¨re place du classement provisoire du Salomon Skyrunner France Series.

La veille Ã Gap Christel Dewalle, team Adidas, s'Ã©tait classÃ©e 11Ã¨me et premiÃ¨re FranÃ§aise du 8,15 km du championnat d'Europe de courses en montagne Â«Â *Je suis contente de ma victoire Ã Val d'IsÃ¨re et de mon rÃ©sultat Ã Gap oÃ¹ je n'Ã©tais pas trÃ¨s Ã l'aise dans les descentes. Entre ces deux compÃ©titions la nuit a Ã©tÃ© courte et au fil des kilomÃ¨tres j'ai ressenti des courbatures de plus en plus grandes aux fesses et aux jambes. J'ai serrÃ© les dents dans la derniÃ¨re descente sur Val d'IsÃ¨re.Â Â»*

Sur la mÃªme distance, Michel Rabat est premier, Nicolas Pianet et Alexis Traub complÃ¨tent le podium. Ces trois trailers pouvaient encore l'emporter au passage du col de l'IsÃ©ran et c'est dans l'ultime descente vers Val d'IsÃ¨re que tout s'est jouÃ©. Matthias Mouchart, 22 ans, cinquiÃ¨me au scratch, se classe premier de la catÃ©gorie espoir. Une performance qui lui permet de renforcer sa place de leader espoir sur le Salomon Skyrunner France Series. Â«Â *Ce circuit constitue mon gros objectif de ma saison. AttirÃ© depuis longtemps par la montagne, je me suis immÃ©diatement pris au jeu du trail aprÃ¨s avoir pratiquÃ© auparavant le triathlon Ã un niveau national. Mon passÃ© de triathlÃ¨te m'a permis d'acquÃ©rir une bonne vitesse de base que j'ai rÃ©ussi Ã bien retranscrire en montagne. Ce 32 km est ma plus belle et plus difficile course de ma vie. Je suis trÃ¨s content. J'ai bien gÃ©rÃ© en accÃ©lÃ©rant au fur et Ã mesure grÃ¢ce Ã de super jambes. Seul petit bÃ©mol quelques crampes d'estomac*

vers le 22Ã¨me kilomÃ¨tre.Â Â» Le GapenÃ§ais du team Tecnica, a dÃ©butÃ© en trail en 2013.

Les tops 10 et 5

65 km

Dames
1 Emelie Forsberg, team Salomon SuÃ¨de, 09:24:09.
2 Alessandra Carlini, team Agisko Italie, 09:41:16.
3 Maud Gobert, team Adidas-UAM Saint-Jean-de-Maurienne 09:41:22.
4 Nuria DomÃ-nguez-Azpeleta, Xraid Espagne, 09:56:39.
5 Delphine Roux, Ski Club Queyras, 10:09:09.

Hommes
1 FranÃ§ois D'Haene, team Salomon France, 07:37:09.
2 Fabien Antolinos, Terre de Running, 07:55:20.
3 Tom Owens, team Salomon Royaume-Uni, 08:01:05.
4 Fulvio Dapit, team Crazy La Sportiva Italie, 08:05:08 .
5 Manuel Merillas, team Mammut Espagne, 08:07:45.
6 Travis Macy, Vitargo / Hoka One One Etats-Unis, 08:13:13.
7 GaÃ«l Reynaud, team Optisport, 08:15:10.
8 Guillaume Beauxis, team Salomon France Espoir, 08:22:16.
9 Jordi Bes-Ginesta, Catalan Equipe Espagne, 08:28:49.
10 GrÃ©gory Doucende, team Altitude Font-Romeu, 08:34:48.

32 km

Dames
1 Christel Dewalle, team Adidas, 03:49:28.
2 AurÃ©lia Truel, team Mizuno, 03:59:40.
3 SÃ©verine Bovero, team terre de Running-Mizuno, 04:13:37.
4 AdÃ¨le Milloz, team Ravanel And Co, 04:16:46.
5 Virginie Govignon, team Race Land Andorre, 04:17:21.

Hommes.
1 Michel Rabat, HVA team La Sportiva 66320, 03:16:54.
2 Nicolas Pianet, team Terre de Running-Mizuno, 03:20:08.
3 Alexis Traub, team Scott-Odlo-Led Lenser, 03:22:41
4 Nicolas Hairon, DauphinÃ© Ski Alpinisme, 03:22:53.
5 Matthias Mouchart, team Tecnica, 03:25:20.

http://www.icetrailtarentaise.fr
http://www.skyrunnerfranceseries.com

CrÃ©dit photos Damien Rosso www.droz-photo.com

