Ice Trail Tarentaise Mizuno Christel Dewalle et FranÃ§ois DÂ'Haene deux ambassadeurs qui courent vite et longtemps

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 8/7/2014 19:49:18

Â Ice Trail Tarentaise Mizuno Christel Dewalle et FranÃ§ois D'Haene deux ambassadeurs qui courent vite et longtemps

Dimanche 13 juillet, troisiÃ¨me Ã©dition de l'ITT, Ice Trail Tarentaise Mizuno, plus haut trail d'Europe avec un circuit en boucle autour de Val d'IsÃ¨re long de 65 kilomÃ¨tres, un dÃ©nivelÃ© positif de 5000 mÃ¨tres et l'ascension de la Grande Motte jusqu'Ã 3653 mÃ¨tres d'altitude. Autres courses au programme : le 32 km de l'Altispeed et ses-3.44 2500 m de dÃ©nivelÃ© positif, le trail jeunes, 1,5 km pour les 7 Ã 11 ans et 2,5 km 12 Ã 15 ans, la Montagnarde, randonnÃ©e marche de 12.5 km et130.06 1400 m de dÃ©nivelÃ© positif.

Le 65 km est retenu comme deuxiÃ¨me Ã©tape des Skyrunner World Series catÃ©gorie Ultra et troisiÃ¨me Ã©tape homme du Salomon Skyrunner France Series. Le 32 km compte pour le classement femme et espoir de ce circuit national.

Christel Dewalle et FranÃ§ois D'Haene sont les ambassadeurs de ITT. Ils ont terminÃ© deuxiÃ¨mes l'annÃ©e derniÃ¨re du 65 km derriÃ¨re Emelie Tina Forsberg et Kilian Jornet.

Christel Dewalle, team Adidas, a dÃ©crochÃ© le 27 juin la mÃ©daille de bronze au Km Vertical des Skyrunning World Championships 2014. Â« *Mon objectif Ã Val d'IsÃ¨re est de me faire autant plaisir que l'an passÃ© et on verra le rÃ©sultat. CÃ´tÃ© forme, j'ai bien rÃ©cupÃ©rÃ© du KV de Chamonix mais ayant souffert d'une hypothermie le 29 juin lors du marathon du Mont-Blanc, je me suis sentie affaiblie pendant deux jours. GrÃ¢ce au suivi de Jean-Louis Bal, j'ai respectÃ© des jours de repos et fait des randonnÃ©es tranquilles pour rÃ©cupÃ©rer et poursuivre mes entraÃ®nements. La veille de l'ITT, je participerai aux championnats d'Europe de course de montagne Ã Gap et je ne sais pas encore si je prendrai le dÃ©part de l'ITT ou Altispeed. J'ai une prÃ©fÃ©rence pout l'ITT car ce trail exigeant et montagnard me tient particuliÃ¨rement Ã cÂœur. L'ascension du glacier de la Grande Motte reste indÃ©niablement mon plus beau souvenir en course. Le passage au sommet avec le soleil levant est magique avec la proximitÃ© de la haute montagne et le calme qui y rÃ¨gne. Son parcours alpin et sa grande beautÃ© font de l'ITT une course exceptionnelle mais il ne faut pas oublier qu'elle comporte aussi de grandes difficultÃ©s. L'altitude est Ã prendre en compte ainsi que les conditions mÃ©tÃ©orologiques.* Â»

FranÃ§ois D'Haene, team Salomon, a pris le 27 juin la deuxiÃ¨me place du 80 km du Mont-Blanc, support des Skyrunning World Championships 2014. Â« *L'ITT est une course de ma saison que j'apprÃ©cie particuliÃ¨rement. De part sa distance, sa technicitÃ© et son environnement elle me procure beaucoup de plaisir et d'intensitÃ©. Cette annÃ©e j'avais aussi Ã cÂœur d'Ãªtre prÃ©sent au 80 km du championnat du monde Ã Chamonix. Je vais arriver un peu moins frais qu'en 2013 mais je ferai du mieux que je peux pour jouer avec la tÃªte de course. L'ITT est un parcours assez exigeant de part sa longueur, altitude et dÃ©nivelÃ©. Faire plus de 60 km en montagne n'est jamais Ã©vident et ce d'autant plus ici avec les nombreuses portions enneigÃ©es. La course dÃ©marre Ã 1800 mÂ et se dÃ©roule encore plus haut. Nous passons mÃªme au sommet de la Grande Motte et au dessus de l'Iseran plusieurs fois Ã plus de 3000 m. Il faut donc bien s'Ã©couter et voir comment rÃ©pond son corps avec*

l'altitude. Comme beaucoup de trails en montagne l'ITT se caractÃ©rise par un fort dÃ©nivelÃ© positif et nÃ©gatif. Il faut donc apprendre Ã s'Ã©conomiser pour enchaÃ®ner au mieux les diverses difficultÃ©s. Â»

Depuis le 80 km du Mont-Blanc, FranÃ§ois D'Haene s'est reposÃ© et a fait quelques tests Ã Chamonix pour Salomon. Ensuite il a travaillÃ© dans ses vignes et terminÃ© le 5 juillet Ã Font-Romeu, premier ex aequo du 45 km de la Kilian's Classik avec Tom Owens et Greg Vollet.

L'association Trailers Pays de Savoie est l'organisatrice de l'Ice Trail Tarentaise Mizuno. Son prÃ©sident Laurent Vinner fait le point Ã quelques jours du dÃ©part. Â«

L'Ã©dition 2014 se prÃ©sente bien puisque nous allons jouer Ã guichets fermÃ©s. Le grand parcours est complet depuis janvier et l'Altispeed depuis fin avril. Le caractÃ¨re engagÃ© du tracÃ© et la traversÃ©e du Parc National de la Vanoise nous obligent Ã limiter le nombre de participants Ã 1000 concurrents au total. Je ne suis pas surpris par l'engouement des trailers pour l'ITT puisque c'est vraiment une course Ã part dans le calendrier trail international. Une belle occasion pour l'Ã©lite de se rÃ©unir et d'en dÃ©coudre sur un parcours qui met particuliÃ¨rement en valeur les qualitÃ©s physiques et mentales des athlÃ¨tes. Les meilleurs pourront ainsi obtenir un podium de prestige. Pour les coureurs du peloton, c'est la rÃ©alisation d'un vÃ©ritable exploit sportif oÃ¹ le tee-shirt finisher prend tout son sens ! C'est Ã©galement un dÃ©fi pour l'organisation. En amont, une semaine de prÃ©paration intense avec une Ã©quipe d'une vingtaine de personnes est nÃ©cessaire pour tracer et Ã©quiper le parcours afin de permettre aux coureurs de fouler le sommet de la Grande Motte Ã 54.12 3653 m d'altitude. L'enneigement sur le tracÃ© est sensiblement infÃ©rieur Ã l'annÃ©e derniÃ¨re. Techniquement, il n'est pas un frein Ã sa faisabilitÃ©, 70% Ã©tait enneigÃ© en 2013, mais c'est incontestablement du travail en plus pour l'organisation. Par ailleurs, il est prÃ©fÃ©rable d'avoir un bon enneigement sur le glacier de la Grande Motte pour faciliter l'ascension du sommet. Â»

Sur le 65 km, on peut citer parmi les grosses pointures annoncÃ©es par les organisateursÂ : Francesca Canepa, Caroline Chaverot, Christel Dewalle, Nuria Dominguez-Azpeleta, StÃ©phanie Duc, Emelie Forsberg, Azara Garcia, Maud Gobert... Fabien Antolinos, Guillaume Beauxis, Javier Bodas Rodriguez, Marc Casal Mir Fulvio Dapit, Alexandre Daum, FranÃ§ois D'Haene, Jordi Bes Ginesta, Luis Alberto Hernando Alzaga, Tom Owens, Pau Bartolo Roca, Vincent Viet, Caine Warburton...

Le plateau du 32 km est Ã©galement relevÃ© avec par exemple : SÃ©verine BovÃ©ro, Virginie Govignon, Anne Lise Rousset, AurÃ©lia Truel... Yann Alarcon, StÃ©phane Celle, Sylvain Couchaud, Emmanuel David, SÃ©bastien Hours, Florian Mairy, Mathieu Martinez, Adrien Michaud, Cyril Mulot, Nicolas Pianet, Adrien Piccot, JÃ©rÃ©my Pignard, Michel Rabat, Alexis Traub...

Podium Salomon Skyrunner France Series aprÃ¨s deux Ã©tapes

Dames

1 Rousset Anne-Lise / Team Land.

2 Benedicto Juliette / Team Salomon.

3	Govignon	VirginieÂ /	Team		Land.

Hommes

1	Lanne	MichelÂ /	Team		Salomon.
2	Martin	Nicolas	/	Team	Sygvaris.
3	Perrignon	Arnaud	/	Team	Asics.

Espoirs

1	Mouchart	Matthias.
2	Michallet	Thomas.
3	Bernard	Damien.

Contacts

http://www.icetrailtarentaise.fr
http://www.skyrunnerfranceseries.com

Â