



# VERNEUIL ATHLÉTIQUE CLUB

## Section athlétisme



### COURS À LA BON'HEURE ! LA VERNOLIENNE

**SAMEDI 25 ET  
DIMANCHE 26  
MARS 2023**

ÎLE DE LOISIRS DU VAL DE SEINE  
VERNEUIL-SUR-SEINE



## Bulletin d'inscription

À remplir et renvoyer avant **mercredi 22 mars 2023** à :

VAC SECTION ATHLÉTISME  
9, chemin des Buissonnets  
78480 Verneuil-sur-Seine

Chèque à l'ordre de : **VAC SECTION ATHLÉTISME**

<p>Nom : .....</p> <p>Prénom : .....</p> <p>Date de naissance: ...../...../..... Sexe: <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M</p> <p>Adresse : .....</p> <p>.....</p> <p>Code postal : ..... Ville : .....</p> <p>Tél : .....</p> <p>E-mail : .....</p>	<p><i>Cadre réservé à l'organisateur</i></p> <p><b>N° de dossard :</b> .....</p> <hr/> <p><b>Samedi 26 mars (courses de nuit)</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>LA P'TIT' AIGUILLE</b> : samedi 19h, 15 km, ouverte aux F/H Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters <b>13,00 €</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>LA GRAND' AIGUILLE</b> : samedi 19h, 30 km (2 boucles de 15 km), ouverte aux F/H Espoirs, Seniors et Masters <b>22,00 €</b></p> <p><b>Dimanche 27 mars</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>LA TROTTEUSE</b> : dimanche 10h15, 8 km, ouverte aux F/H Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters <b>7,00 €</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>LA P'TIT' AIGUILLE</b> : dimanche 10h, 15 km, ouverte aux F/H Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters <b>13,00 €</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>LE COUCOU</b> : dimanche 8h45, 25 km, ouverte aux F/H Juniors, Espoirs, Seniors et Masters <b>18,00 €</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>COURSE 3 KM</b> : dimanche 9h30, ouverte aux Minimes (2007 et 2008) et Benjamins (2009 et 2010) <b>3,00 €</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>ANIMATION 1</b> : dimanche 9h10, 1000 m, ouverte aux École d'Athlétisme (2011 et 2012) et Poussins (2013 à 2015) <b>Gratuit</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>ANIMATION 2</b> : dimanche 9h10, 1000 m, ouverte aux élèves des écoles élémentaires de Verneuil-sur-Seine <b>Gratuit</b></p> <p><b>Challenges samedi/dimanche</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>LA LUNETTE JAUNE</b> : samedi 19h, LA P'TIT' AIGUILLE, 15 km et dimanche 8h45, LE COUCOU, 25 km <b>25,00 €</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>RRUNNING CONFLANS</b> : samedi 19h, LA GRAND' AIGUILLE, 30 km et dimanche 8h45, LE COUCOU, 25 km <b>35,00 €</b></p>
--	---

**CLUB :** \_\_\_\_\_ **N° de licence :** \_\_\_\_\_

### Autorisation parentale

*Obligatoire pour les jeunes coureurs ne présentant ni licence, ni certificat médical*

Je ..... autorise ma fille, mon fils <sup>(5)</sup> à participer à l'animation de la « Cours à la Bon'heure ! », sous mon entière responsabilité et déclare laisser aux organisateurs toutes dispositions à l'égard de mon enfant en cas d'accident

<sup>(5)</sup> rayer la mention inutile

**RAPPEL** : Seules les licences FFA sont acceptées sans condition. Pour les licences sportives délivrées par les autres fédérations la mention « **compétition** » doit apparaître sur la licence. Pour les non licenciés, il est impératif de joindre un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course à pied en **compétition** datant de moins d'un an.

Merci de cocher la case ci-dessous avant de signer

La présente inscription à **Cours à la Bon'heure !** (toutes courses et animations confondues) vaut lecture et acceptation du règlement.

Date : ...../...../.....

Signature .....