



Pour plus d'info : <http://www.lardente.fr>

### INSCRIPTION

Envoyez vos bulletins d'inscription avant le mercredi 30 mai 2018 à :  
 Antoine ROUSSELIN  
 27 rue de la Duchesse de Chartres  
 60500 VINEUIL SAINT FIRMIN  
 Ou inscription direct sur le site  
[www.sport-up.fr](http://www.sport-up.fr)

### Renseignement :

03 6 046 13 83

### Règlement :

Par chèque à libeller à l'ordre de l'Ardente

### Retrait des dossards :

Les dossards seront remis à partir de 13 heures le jour de l'épreuve au Centre Communal Maurice Bernaudin à Vineuil Saint Firmin 2 avenue de la Bouleautière (n'oubliez pas vos épingles, merci).  
 Parking à proximité.

### IMPORTANT

Les **NON-LICENCIÉS** sont dans l'obligation de fournir à l'organisateur l'original d'un certificat médical, ou une photocopie, de moins d'un an, les autorisant à pratiquer la course à pied en compétition.

Ce document sera conservé pendant un an par l'organisateur.

Sans un de ces deux documents, ils ne peuvent prétendre à participer aux épreuves.

Les **LICENCIÉS** doivent noter leur numéro de licence sur le bulletin d'engagement et présenter leur licence athlétisme (FFA – UFOLEP – FSCF – UGSEL – FSGT – Triathlon) au moment du retrait de leur dossard le jour de l'épreuve.

**V1 – Site Toutrail**

# 29ème édition Des FOULEES De L'ARDENTE



## Samedi 2 Juin 2018

3 parcours :

1,5 KM - 4 KM – 12 KM



Crédit Mutuel  
Nord Europe



## PROGRAMME – HORAIRES et TARIFS

HORAIRES	CATEGORIE : Homme & Femme	DISTANCE	TARIF PAR COURRIER	TARIF SUR PLACE
14h30	Poussins / Benjamins	1500 M	1.0 €	2.0 €
15h00	Minimes / Vétérans	4 KM	4.0 €	5.0 €
15h30	Cadets / Vétérans	12 KM	8.0 €	10.0 €
Poussins	2007/2008	Séniors	1979/1995	
Benjamins	2005/2006	Masters 1	1969/1978	
Minimes	2003/2004	Masters 2	1959/1968	
Cadets	2001/2002	Masters 3	1949/1958	
Juniors	1999/2000	Masters 4	1939/1948	
Espoirs	1996/1998	Masters 5	Avant 1939	

Fin des inscriptions 15 minutes avant le départ de chaque course

Pour plus d'info : <http://www.lardente.fr>

### Epreuves :

Ouvertes aux athlètes licenciés (voir liste) et aux personnes aptes à la course à pied en compétition (avec un certificat médical de moins d'un an)

### Nature du parcours :

35 % sur route et 65 % sur chemins forestiers. Balisage tous les kilomètres

### Sécurité :

La sécurité médicale est assurée par les Sauveteurs de l'Oise.

Les services médicaux seront habilités à retirer les dossards et à mettre hors course tout concurrent qui paraîtrait inapte à continuer la course.

L'accompagnement en vélo est interdit.

### Récompenses :

- ✓ Pour les trois courses, dans chaque catégorie :
  - ✓ Une coupe au premier
  - ✓ Une médaille aux 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>
- ✓ Pour le 1.5 km, médaille et cadeau pour aux participants.
- ✓ Pour les 4.0 km et 12.0 km, tee-shirt et cadeau aux participants.

### Ravitaillement :

- ✓ Eau, sucre, fruits sur le parcours tous les 2 km
- ✓ Boissons, fruits et gâteaux à l'arrivée

*VI – Site Toutrail*

### LES FOULEES GOURMANDES :

Tirage au sort organisé après les remises des récompenses.

Ouvert à l'ensemble des inscrits (participation via le dossard récupérer par les organisateurs à l'issue de la course) et remise des lots aux seuls présents (pas de procuration possible).

### AU MENU DES FOULEES GOURMANDES :

- Des invitations au restaurant pour deux
- Des dégustations de plats et desserts
- Des colis gourmands

**BREF QUE DU PLAISIR POUR VOTRE BONHEUR APRES LE SPORT.**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : .....

PRENOM : .....

ANNEE DE NAISSANCE : ..... N° DOSSARD :

SEXE : FEMININ MASCULIN (rayer la mention inutile)

NOM DU CLUB, ENTREPRISE, ASSOCIATION :  
.....  
.....

N° LICENCE FFA – UFOLEP – FSCF - UGSEL – FSGT – Triathlon :  
(entourez le fédération correspondante).....

NATIONALITE : .....

ADRESSE .....  
.....  
.....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

Email : .....

Je joins à mon bulletin une copie de ma licence athlétisme ou une copie de mon certificat médical de moins d'un an certifiée conforme par moi-même.  
Par le présent engagement, j'accepte le règlement de l'épreuve y compris l'article 11 sur la droit à l'image.

SIGNATURE OBLIGATOIRE : .....  
(des parents pour les mineurs)

EPREUVE CHOISIE : Je m'inscris pour la course des (entourer l'épreuve choisie) :

**1 500 m - 4 km - 12 km**

organisée le 2 juin 2018

*VI – Site Toutrail*

Accompagné du chèque de : .....

à l'ordre de l'Ardente de Vineuil Saint-Firmin et d'Apremont