

## DROPZONE GIRLS

**Date de début : 2026-06-07 Date de fin : 2026-06-07**



Si le Raid Orientation Â« DropZone Girls Â» reste 100% féminin, nous avons envie pour cette 9eme Âdition de proposer une **Option Equipe MIXTE !**

Le Raid Orientation Â« DropZone Girls Â», reste un concept ludique et convivial, dédié à l'entraÎnement en milieu Naturel et à la découverte de cette passionnante activité qu'est l'orientation !

**Par Equipe de 2. 3 ou 4 femmes**

**ou si option mixte** ( *Equipe de 2 = 1 femme + 1 homme / Equipe de 3 = 2 femmes + 1 homme et si Equipe de 4 = 2 femmes + 2 hommes ou 3 femmes + 1 homme*)

Un Format Raid Training , alliant les activités de Course d'Orientation, de Trail, ou la marche active; le tout sur un parcours en Itinérance de 14 à 16 km environ (en attente de finalisation parcours) en Milieu Naturel varié.

Une mise en situation pour toutes celles qui souhaitent s'initier ou mettre en pratique des notions théoriques, apprises sur cette discipline qu'est : L'Orientation en Milieu Naturel

LE CONCEPT : Imaginez ...

- Un Transfert Bus au petit matin, vers une Destination inconnue ( *les participantes ont les yeux bandés...*)
- Une dépose en pleine Nature, avec pour seule info les coordonnées GPS de ce site à reporter sur une carte.
- Des Balises à trouver grÎce à la remise d'un RoadÂ€Book contenant uniquement des Coordonnées GPS, des Caps et des distances.
- Un Parcours optimal à calculer...
- Effectuer une Âpreuve Surprise...

Une mise en situation réelle, dans des vraies conditions de Raid !

Cela vous permettra de vous situer par rapport à vos objectifs, et représente un bon entraînement pour la suite de vos Âventuelles Aventures .... (trail, raid multisports, Trek...)

*Modalités:*

Tarif : 75 Euro / personne

Niveau : Découverte / Moyen +

Lieu : Sare (64504 / Pays Basque)

Site internet : <https://dropzone-girls.fr/>

Contact tel : 06 19 77 22 00

Mail : [contact@cap-women-organisation.fr](mailto:contact@cap-women-organisation.fr)

*Réseaux:*

Instagram : <https://www.instagram.com/capwomenorganisation/>

Facebook : <https://www.facebook.com/CapWomenOrganisation/>

Linkedin : [Cap Women Organisation | LinkedIn](#)

*L'occasion pour les femmes d'initier les hommes à la course d'orientation ?*

**Localisation :** pas encore définis - 64504 Sare

**Adresse Web :** <https://dropzone-girls.fr/>

**Préstations :**

**Détail des épreuves :**

**DROPZONE GIRLS**

**Distance :** 16km

**Lieu de départ :** SARE

**Lieu d'arrivée :** SARE

**Dénivelé + :** 0m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :** 75€

---