

Costa Rica Trail La Transtica

Date de début : 2018-11-21 Date de fin : 2018-12-01



La 11^{ème} édition du Costa Rica Trail, la Transtica, se déroulera du 21 Novembre au soir au 1 Décembre 2018 au matin, sera réservée à 40 privilégiés et proposée sur 2 parcours:

Parcours Extreme : 5 étapes, de 28 à 48 km par jour, distance totale de 200 km, dénivelé total de 9 200 m, qualificatif 5 points UTMB®.

Parcours Aventure : 5 étapes, de 18 à 28 km par jour, distance totale de 117 km, pour un dénivelé total de 5 300 m, qualificatif 3 points UTMB®.

L'objectif principal du Costa Rica Trail, La Transtica est de faire découvrir le pays et son mode de vie à travers une aventure à caractère solidaire.

Une traversée du Costa Rica en 5 étapes, 200 km de la plage de Manuel Antonio Côte Pacifique, à Manzanillo Côte Caraïbes, une véritable aventure humaine et sportive.

Entre deux océans, la course se définit par une traversée unique d'un paradis naturel sur une terre de feu à la découverte de la culture et des populations locales.

Les concurrents, découvriront une faune et une flore exceptionnelle et seront associés des donations de matériel médical et scolaire, moments d'émotions, d'échanges et de partage.

Au fil des bivouacs, organisés par les communautés locales, ils sauront apprécier l'accueil des Costa Ricains.

Le dépaysement est total, les coureurs sont plongés dans le Costa Rica profond loin des standards touristiques

Le dépassement de soi, l'aide et la solidarité seront l'âme de ce défi, dans un cadre naturel particulièrement exceptionnel, le COSTA RICA.

Pour plus d'informations contacter Bernard: bmarchal@latranstica.org ou visitez notre site: www.latranstica.org

Localisation : Costa Rica - 10101 San José

Adresse Web : www.latranstica.org

Préstations :

Détail des épreuves :

Transtica Aventure 117 km

Parcours Aventure : 5 étapes, de 18 à 28 km par jour, distance totale de 117 km, pour un dénivelé total de 5300 m, qualificatif 3 points UTMB® .

Distance : 117km

Lieu de départ : Costa Rica

Lieu d'arrivée : Costa Rica

Dénivelé + : 5300m

Dénivelé - : 3700m

Tarif : 2000€

Transtica Extreme 200 km

Parcours Extrême : 5 étapes, de 28 à 48 km par jour, distance totale de 200 km, dénivelé total de 9 200 m, qualificatif 5 points UTMB®

Distance : 200km

Lieu de départ : Costa Rica

Lieu d'arrivée : Costa Rica

Dénivelé + : 9200m

Dénivelé - : 7900m

Tarif :2000€
