

"Cours à la Bon'heure !"

Date de début : 2024-03-30 **Date de fin :** 2024-03-31



Samedi 30 mars à 19h00 :

- LA P'TIT' AIGUILLE : 15 km nature au challenge des Yvelines, ouverte aux (F/H) Cadets, Juniors, Espoirs, Séniors et Masters.
- LA GRAND' AIGUILLE : 30 km nature au challenge des Yvelines, (2 boucles de 15 km), ouverte aux (F/H) Espoirs, Séniors et Masters.

Dimanche 31 mars à partir de 08h45 :

- LA TROTTEUSE : 8 km nature au challenge des Yvelines, ouverte aux (F/H) Cadets Juniors, Espoirs, Séniors et Masters.
- LA P'TIT' AIGUILLE : 15 km nature au challenge des Yvelines, ouverte aux (F/H) Cadets, Juniors, Espoirs, Séniors et Masters.
- LE COUCOU : 25 km nature au challenge des Yvelines, ouverte aux (F/H) Juniors, Espoirs, Séniors et Masters.
- COURSE 3 km : ouverte aux Benjamins (2009 et 2010) et Minimes (2007 et 2008).
- ANIMATION 1 : 1000 m, ouverte aux École d'Athlétisme (2011 et 2012) et Poussins (2013 à 2015).
- ANIMATION 2 : 1000 m, ouverte aux scolaires de Verneuil-sur-Seine (écoles élémentaires uniquement).

Localisation : Île de Loisirs du Val de Seine - 78480 Verneuil-sur-Seine

Adresse Web : http://www.verneuil-athletisme.fr/p/la-vernolienne_2.html

Préstations :

Détail des épreuves :

LA P'TIT' AIGUILLE

LA P'TIT' AIGUILLE : 15 km nature au challenge des Yvelines, ouverte aux (F/H) Cadets, Juniors, Espoirs, Séniors et Masters.

Distance : 15km

Lieu de départ : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Lieu d'arrivée : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Dénivelé + : 35m

Dénivelé - : 0m

Tarif :13€

LA GRAND AIGUILLE

30 km nature au challenge des Yvelines, (2 boucles de 15 km), ouverte aux (F/H) Espoirs, Séniors et Masters.

Distance : 30km

Lieu de départ : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Lieu d'arrivée : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Dénivelé + : 70m

Dénivelé - : 0m

Tarif :22€

LA TROTTEUSE

8 km nature au challenge des Yvelines, ouverte aux (F/H) Cadets Juniors, Espoirs, Séniors et Masters.

Distance : 8km

Lieu de départ : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Lieu d'arrivée : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Dénivelé + : 15m

Dénivelé - : 0m

Tarif :7€

LA PETIT AIGUILLE

15 km nature au challenge des Yvelines, ouverte aux (F/H) Cadets, Juniors, Espoirs, Séniors et Masters.

Distance : 15km

Lieu de départ : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Lieu d'arrivée : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Dénivelé + : 35m

Dénivelé - : 0m

Tarif :7€

LE COUCOU

25 km nature au challenge des Yvelines, ouverte aux (F/H) Juniors, Espoirs, Séniors et Masters.

Distance : 25km

Lieu de départ : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Lieu d'arrivée : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Dénivelé + : 100m

Dénivelé - : 0m

Tarif :18€

COURSE 3 KM

ouverte aux Benjamins et Minimes

Distance : 3km

Lieu de départ : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Lieu d'arrivée : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Dénivelé + : 0m

Dénivelé - : 0m

Tarif :3€

ANIMATION 1

ouverte aux Éveil Athlé et Poussins

Distance : 1km

Lieu de départ : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Lieu d'arrivée : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Dénivelé + : 0m

Dénivelé - : 0m

Tarif :0€

ANIMATION 2

ouverte aux élèves des écoles élémentaires de Verneuil-sur-Seine

Distance : 1km

Lieu de départ : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Lieu d'arrivée : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Dénivelé + : 0m

Dénivelé - : 0m

Tarif :0€

LA LUNETTE JAUNE

samedi 19h, LA PTIT AIGUILLE, 15 km et dimanche 8h45, LE COUCOU, 25 km

Distance : 40km

Lieu de départ : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Lieu d'arrivée : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Dénivelé + : 0m

Dénivelé - : 0m

Tarif :25€

RRUNNING CONFLANS

samedi 19h, LA GRANDT AIGUILLE, 30 km et dimanche 8h45, LE COUCOU, 25 km

Distance : 55km

Lieu de départ : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Lieu d'arrivée : Île de Loisirs du Val de Seine, Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine.

Dénivelé + : 0m

Dénivelé - : 0m

Tarif :35€
