Les foulées de la falaise
Date de début : 2024-04-07 **Date de fin :** 2024-04-07

Course nature de 10 kms . 2 ravitaillement sur le parcours plus un a l arrivée. Départ 10h00 inscription 10Euro . Un lots a l inscription plus 10 tirage aux sort de dossards à l arrivée. Récompense au 3 premier au général hommes et femmes et à chaque premier de catégorie. La grillade offert à tous les participants. A 10h05 marche nordique 10 kms inscription 5Euro un lot a l inscription plus un tirage aux sort a l arrivée et grillade offerte et a 11h30 courses enfants gratuit avec des lots . Course pour les pupilles des pompiers .

Localisation : Caserne des pompiers de Narbonne plage - 11100 Narbonne plage

Préstations :

Récompenses : A tous

Détail des épreuves :

Les foulées de la falaise
Bitume sur 2 km plus chemin de vigne une petite monte de 80 mètre et plat jusqu'à l arrivée

Distance : 10km
Lieu de départ : Caserne des pompiers de Narbonne plage
Lieu d'arrivée : Caserne des pompiers de Narbonne plage
Dénivelé + : 10m
Dénivelé - : 10m

Tarif :10€