

## **TRAIL SAINTE VICTOIRE**

**Date de début :** 2024-04-07 **Date de fin :** 2024-04-07



Le Trail de la Sainte-Victoire revient en 2024 pour sa 20<sup>ème</sup> édition !! Cet évènement phare du trail en Provence a fêté ses 20 ans en 2023 mais n'avait pas pu se tenir 2 années de suite du fait de la crise sanitaire de 2020 et 2021. Dawa Sherpa a été le premier vainqueur de l'épreuve longue de 54 kms en mars 2003 ... quelques mois avant d'inaugurer le palmarès d'une autre illustre course autour du Mont-Blanc dont le premier départ a été donné 5 mois plus tard. C'est Line Deliencourt qui a été la première à monter sur la plus haute place du podium de la course. D'autres grands noms de la discipline ont depuis complété le palmarès dont Ludovic Pommeret, Karine Herry, Sébastien Spehler, Marilyne Nakache ou Sylvain Court et ce sont un peu plus de 10 000 coureurs qui ont participé à l'une des courses du TSV lors des 19 éditions précédentes.

Le TSV s'est enrichi d'une 2<sup>ème</sup> épreuve lors de la 10<sup>ème</sup> édition : le Cézanne, qui est toujours au programme depuis. Pour ce nouvel anniversaire, ce sera une 4<sup>ème</sup> course inédite de 27 km qui sera exceptionnellement ajoutée au programme : les Terres Rouges. 1500 coureuses et coureurs seront invités à prendre un dossard pour venir fêter cette 20<sup>ème</sup> édition sur l'un des 4 parcours proposés correspondants à tous les profils et envies

**Localisation :** 5 PLACE PAUL BORDE - 13790 ROUSSET

**Adresse Web :** [trailsaintevictoire.fr](http://trailsaintevictoire.fr)

**Préstations :**

**Détail des épreuves :**

### **LES CRÊTES**

Course reine et technique longue de 60 km et 3000 m de D+, qui est le seul parcours passant par les crêtes de la Montagne Bleue. Deux ascensions sont au programme d'abord par la face sud pour accéder au prieuré et la célèbre Croix de Provence qui le surplombe, puis par le nord via le sentier des plaideurs pour atteindre le pic des Mouches, sommet du Mount Venturi.

**Distance :** 60km

**Lieu de départ :** Salles des fêtes de ROUSSET

**Lieu d'arrivée :** Salles des fêtes de ROUSSET

**Dénivelé + :** 3000m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :** 63€

---

## LE CEZANNE

Ce parcours propose une ascension de la Sainte-Victoire par la face occidentale, profil préféré du célèbre peintre, jusqu'aux crêtes des Costes Chaudes. Il faudra ensuite descendre à partir du pas de l'Escalette jusqu'au refuge Cézanne puis se diriger sur Rousset via le sentier marron et le col de l'Oppidum.

**Distance** : 39km

**Lieu de départ** : Salles des fêtes de ROUSSET

**Lieu d'arrivée** : Salles des fêtes de ROUSSET

**Dénivelé +** : 1500m

**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :41€

---

## LES TERRES ROUGES

Epreuve anniversaire inédite de 27 km pour 830 m de D+, avec un parcours roulant de distance intermédiaire entre le Cengle et le Cézanne. Il empruntera le chemin DFCI longeant la barre du Cengle jusqu'à Beurecueil pour ensuite évoluer sur le bas de la face sud de la Sainte-Victoire.

**Distance** : 27km

**Lieu de départ** : Salles des fêtes de ROUSSET

**Lieu d'arrivée** : Salles des fêtes de ROUSSET

**Dénivelé +** : 830m

**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :29€

---

## LE CENGLE

L'épreuve courte de 13 km pour 370 m de D+, abordable mais réellement typée trail avec l'ascension de la barre du Cengle, qui fera chauffer les mollets et nécessitera des chaussures adaptées, et les sentiers joueurs des terres rouges et du moulin de Rousset.

**Distance** : 13km

**Lieu de départ** : Salles des fêtes de ROUSSET

**Lieu d'arrivée** : Salles des fêtes de ROUSSET

**Dénivelé +** : 370m

**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :14€

---