



Trail d'orientation O'bivwak

Date de début : 2023-05-27 Date de fin : 2023-05-28

En raid et en trail, O'bivwak vous offre 2 jours d'aventure atypique en milieu naturel avec une nuit sous les étoiles ! Organisé par la Ligue Auvergne Rhône-Alpes de course d'orientation, la 42ème Édition du Raid O'´bivwak aura lieu les 27 et 28 mai 2023 à Marlihes (Loire, 42)

6 parcours de raid d'orientation + 1 parcours de trail d'orientation sont proposés, au choix selon le niveau et les envies.

Sur 2 jours en duo ou trio selon les parcours, avec une nuit en Bivouac sous les étoiles (bivouac commun, transport du matériel individuel en autonomie pour les parcours raid, géré par l'organisation pour le parcours trail).

Les parcours raid d'orientation (distance et dénivelé sur 2 jours, avec nuit en bivouac commun):

- 25 km - 800m d+ (parcours accessible en joelette)
- 25 km - 800m d+
- 30 km - 800m d+
- 35 km - 1000m d+
- 40 km - 1200m d+
- 50 km - 1500m d+

Le parcours de trail d'orientation (orientation plus simple mais parcours sportivement plus difficile):

- 20 à 30 km avec 800 à 1000 m de dénivelé par étape

L'épreuve se déroule en orientation avec l'utilisation d'une carte spécifique de course d'orientation, très précise, fournie par l'organisation.

Le choix de l'itinéraire est libre, vous pouvez faire votre propre trace. La seule contrainte: des points de contrôle obligatoires (balises) à reporter sur sa carte et à pointer dans l'ordre et en équipe.

Ambiance conviviale garantie, axée la découverte du territoire et un esprit d'aventure atypique. L'évènement s'adresse à la fois aux sportifs, mais aussi aux familles, aux seniors, personnes à mobilité réduite grâce aux parcours de découverte ludiques et parcours santé adaptés (de 1 à 8 km, sans bivouac).

Nous cherchons à transmettre nos valeurs écoresponsables à un large public à travers O'bivwak qui, bien qu'il soit itinérant car organisé chaque année dans un département différent de la région AURA, attire autant des habitués de la course d'orientation que des personnes curieuses de la découvrir.

Plus d'informations sur notre site internet : <https://obivwak.net/accueil-obivwak/>

Inscriptions ouvertes dès février, tarifs dès 43Euro

Certificat médical NON OBLIGATOIRE

Localisation : LAURACO- O'obivwak Maison des sports 7 rue de l'industrie - 38320 EYBENS

Adresse Web : <https://obivwak.net/contactez-nous/>

Préstations : Animations et buvette sur les lieux du bivouac

Village partenaires le dimanche à l'arrivée et repas de fin de course
Raid et trail sur 2 jours. Matériel du bivouac non fournis, transport en autonomie sauf pour parcours H et trail.

Tarifs **dès 43Euro (selon Âge, licence ou non, date d'inscription...)**

Certificat médical non obligatoire

Récompenses : Lots selon nos partenaires

Détail des épreuves :

Trail d'orientation O'bivwak

Niveau très difficile 20 à 30 km et 800 à 1000 md+ par étape Bivouac commun et festif (matériel individuel, transport par l'organisation) Dès 18 ans

Distance : 50km

Lieu de départ : Marlies

Lieu d'arrivée : Marlies

Dénivelé + : 2000m

Dénivelé - : 2000m

Tarif :69€

Parcours A - Très difficile

Parcours de niveau très difficile 50 km 1500md+ répartis sur 2 étapes Une nuit en Bivouac commun (matériel individuel à transporter en autonomie) Dès 21 ans Par équipe de 2

Distance : 50km

Lieu de départ : Marlhes

Lieu d'arrivée : Marlhes

Dénivelé + : 1500m

Dénivelé - : 0m

Tarif :0€

Parcours B - Difficile

Parcours de niveau difficile 40 km 1200md+ répartis sur 2 étapes Une nuit en Bivouac commun (matériel individuel à transporter en autonomie) Dès 18 ans Par équipe de 2

Distance : 40km

Lieu de départ : Marlhes

Lieu d'arrivée : Marlhes

Dénivelé + : 1200m

Dénivelé - : 0m

Tarif :0€

Parcours C - Difficile

Parcours de niveau difficile 35 km 1000md+ répartis sur 2 étapes Une nuit en Bivouac commun (matériel individuel à transporter en autonomie) Dès 12 ans Par équipe de 2

Distance : 35km

Lieu de départ : Marlhes

Lieu d'arrivée : Marlhes

Dénivelé + : 1000m

Dénivelé - : 0m

Tarif :0€

Parcours D - Moyen

Parcours de niveau moyen 30 km - 800d+ répartis sur 2 étapes Une nuit en

Bivouac commun (matériel individuel à transporter en autonomie) Dès 12 ans Par équipe de 2

Distance : 30km

Lieu de départ : Marlhes

Lieu d'arrivée : Marlhes

Dénivelé + : 800m

Dénivelé - : 0m

Tarif :0€

Parcours E - Facile

Parcours de niveau facile 25 km - 800md+ Une nuit en Bivouac commun (matériel individuel à transporter en autonomie) Dès 10 ans (accompagné d'un adulte), Par équipe de 2, 3 ou 4 (familles)

Distance : 25km

Lieu de départ : Marlhes

Lieu d'arrivée : Marlhes

Dénivelé + : 800m

Dénivelé - : 0m

Tarif :0€

Parcours H - Facile (rando et adapté)

Parcours de niveau facile non chronométré Accessible en Joëlette 25 km - 800md+ Une nuit en Bivouac commun (matériel individuel transporté par l'organisation) Dès 10 ans (accompagné d'un adulte), Par équipe de 2, 3 ou 4 (familles)

Distance : 25km

Lieu de départ : Marlhes

Lieu d'arrivée : Marlhes

Dénivelé + : 800m

Dénivelé - : 0m

Tarif :0€
