

## TECHNI'TRAIL TIRANGES (43)

Date de début : 2023-05-28 Date de fin : 2023-05-28



Cette 21ème édition du Techni'Trail, créé rappelons-le en 2002 par Guillaume Millet et une équipe de super bénévoles, réserve son lot de nouveautés. La course "phare", sur 82km (5040D+) se courra en solo ou en relais 3 coureurs. Le départ de cet Ultra est prévu le dimanche 28 mai à 3 h 30. Les traileurs ont le choix avec 3 autres parcours en solo, toujours le dimanche : Un 55 km (3160D+) départ à 7 h qui sera suivi à 8 h 30 d'un trail initiatique sur 15 km (610D+) et d'un 25 km (1290D+) à 9 h.

Les inscriptions seront ouvertes sur le site du TTT à partir du 1 janvier 2023 via le partenaire Chronosphères. Comme à leur habitude, Trail Tiranges Tour pratique des tarifs très accessibles pour des services de grande qualité, (balisages parfaits des circuits, ravitaillements sucré salé, douches, ostéos...) ils seront de 50 Euro pour le 80 km solo, de 3X25Euro pour la formule trio, 35 Euro pour le 55 km, 25 pour le 25 et 15 Euro pour le 15 km. Ces tarifs seront majorés le 1 mars et le 1 mai... Assurance remboursement proposée à l'inscription.

N'hésitez pas à découvrir ou redécouvrir cette belle région de Haute-Loire et tester vos limites sur un trail authentique aux parcours, certes très techniques, mais particulièrement appréciés des traileurs.. Choisissez votre épreuve et rendez-vous à l'automne sur le site pour plus d'infos. Attention, l'épreuve est limitée à 600 coureurs toute courses confondues.

**Localisation :** La Nercière - 43530 TIRANGES

**Adresse Web :** [www.trairitranges.net](http://www.trairitranges.net)

**Préstations :** Super balisage, douche, ostéos, copieux ravitos salés sucrés, animations, marche nordique et rando santé...

**Récompenses :** T-shirt aux premiers inscrits, panier de produits du terroir aux 3 premiers scrachs H et F de chaque courses + Lots au vainqueur par catégorie

**Détail des épreuves :**

### ULTRA TECHNI'TRAIL 82km

Notre grand parcours est un trail très exigeant. En effet, plus de 5050m de d+ sur un terrain très souvent technique, cela ne s'improvise pas. La succession de montées-descentes entrecoupées de parties plus roulantes en font un trail unique. Pour être finisher, il faudra dompter la vallée de l'Ance de nuit avant

d'arriver au point culminant situé au sommet de la Madeleine avec un point de vue exceptionnel et le premier ravitaillement. Il vous faudra ensuite apprécier la vallée de l'Andrable où il vous sera proposé un deuxième ravitaillement avant d'enchaîner avec le passage au saut du Bezan. Vous arriverez ensuite à la coulée de lave puis au village médiéval de Chalencon. A chacun de ces lieux remarquables, nous vous offrirons des ravitaillements. Vous enchaînez enfin avec le passage sur le pont du diable qui marquera le début de la dernière «petite grimpette» avant l'arrivée. Oui, vous aurez bien mérité votre t-shirt "le TTT, je l'ai fait! " Nous proposerons cette année et pour la première fois, la possibilité de faire ce parcours en trio, chacun des 3 coureurs se succédant pour effectuer respectivement 29, 28 et 25 km.

**Distance :** 82km

**Lieu de départ :** parc salle polyvalente

**Lieu d'arrivée :** parc salle polyvalente

**Dénivelé + :** 5050m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :**50€

---

### **TTT 55 KM**

C'est un parcours très exigeant tant les successions de parties techniques s'enchaînent régulièrement après des tronçons plus roulants. Le dénivelé rajoute évidemment de la difficulté mais vous aurez apprécié le côté sauvage de la vallée de l'Andrable avec son ravitaillement et le remarquable passage à la cascade du Saut du Bezan. Après un bref retour sur le plateau, vous enchainerez sur la coulée de lave puis le village médiéval de Chalencon avec son château millénaire. Deux autres ravitaillements vous y seront proposés afin de profiter de ces lieux incontournables. Le passage au pont du diable vous offrira une vision unique sur la vallée de l'Ance avant la dernière «petite grimpette» en direction de l'arrivée.

**Distance :** 55km

**Lieu de départ :** parc salle polyvalente

**Lieu d'arrivée :** parc salle polyvalente

**Dénivelé + :** 3160m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :**35€

---

### **TTT 25 KM**

Ce parcours est assez exigeant et technique mais il est probablement un des plus beaux trails de la distance. Du technique, du roulant, du dénivelé..le tout au cœur de magnifiques paysages marqués par la montée de la fameuse coulée de lave et le passage obligé au cœur du village médiéval de Chalencon. Les deux ravitaillements prévus vous permettront de profiter quelques minutes de ces deux lieux remarquables. Un dernier petit effort pour remonter vers l'arrivée et vous

pourrez exulter !

**Distance** : 25km

**Lieu de départ** : Parc salle polyvalente

**Lieu d'arrivée** : parc salle polyvalente

**Dénivelé +** : 1290m

**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :25€

---

### **TTT 15km**

Notre petit parcours est un condensé des différents aspects du trail en pleine nature. Il permet d'alterner entre des chemins plutôt roulants et des parties plus techniques. Après un départ sur le plateau, plusieurs vallées seront traversées dont celle de l'Ance avec notre fameuse passerelle "cascadesque". Le ravitaillement de Chalencon situé au pied du château médiéval vous permettra de reprendre des forces avant de longer la rivière, de traverser le pont de Bounery et enfin de remonter vers l'arrivée.

**Distance** : 14km

**Lieu de départ** : parc salle polyvalente

**Lieu d'arrivée** : parc salle polyvalente

**Dénivelé +** : 610m

**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :15€

---