**Trail des Glières 2021**
**Date de début :** 2021-10-03 **Date de fin :** 2021-10-03

Cette année, 3 courses au programme :
L'escarmouche : 47 km - 2600 m d+ - exclusivement en duo
Le dernier assaut : 20 km - 1300 m d+
La grimpette d'Esparzales : 11 km - 300 d+

**Localisation :** 30 place de la Mairie - 74570 Thorens Glières

**Adresse Web :** www.traildesGlieres.com
**Préstations :**

**Détail des épreuves :**

**L'Escarmouche**
L'escarmouche : 47 km - 2600 m d+ - exclusivement en duo Le grand parcours a été un peu modifié mais conserve sa technicité et la formule exclusivement EN DUO. Il permettra à 300 duos de se mesurer aux pentes de Sous-Dine, avec comme plat de résistance une traversée partielle du Plateau Des Glières. On part ensemble, on court ensemble on arrive ensemble ! Au programme : solidarité et esprit de cordée pour découvrir et parcourir en duo ce parcours magnifique et exigeant. Venez tester votre endurance, votre capacité à vous émerveiller et votre amitié !

**Distance :** 47km
**Lieu de départ :** Thorens-Glières
**Lieu d'arrivée :** Thorens-Glières
**Dénivelé + :** 2600m
**Dénivelé - :** 2600m

**Tarif :**55€

---

**Le Dernier Assaut**
Le dernier assaut : 20 km - 1300 m d+ Un parcours scénique de 20kms et 1300m D+, en semi-autonomie : des points de vue et des montées et descentes à couper le souffle ! Une montée à 2000 m daltitude, suivie dune plongée dans la vallée par les balcons dUsillon.

**Distance :** 20km
**Lieu de départ :** Thorens-Glières
**Lieu d'arrivée :** Thorens-Glières
**Dénivelé + :** 1300m

**Dénivelé - :** 1300m

**Tarif :**33€

---

**La Grimpette d'Esparzales**
La grimpette d'Esparzales : 11 km - 300 d+ Un parcours inédit pour cette 10ème édition de 11 km et 300D+ en autonomie pour permettre au plus grand nombre de profiter de nos sentiers ou de découvrir le trail. Ce parcours bénéficie de beaux points de vue sur Thorens-Glières, Sous-Dine, la Roche Parnal et le Genevois au retour. Accessible à partir de la catégorie Cadets.

**Distance :** 11km
**Lieu de départ :** Thorens-Glières
**Lieu d'arrivée :** Thorens-Glières
**Dénivelé + :** 300m
**Dénivelé - :** 300m

**Tarif :**15€

---