

Restonica Trail by UTMB

Date de début : 2023-07-06 Date de fin : 2023-07-08



Vous n'avez pas encore choisi votre destination pour l'été prochain : C'est le moment pour venir vous confronter au **mythique GR20**. Voilà la proposition du **Restonica Trail** qui allie la convivialité des nombreux bénévoles, l'exigence de parcours somptueux, la variété des paysages traversés, l'authenticité des rencontres et la belle ristourne sur la traversée en bateau avec notre partenaire. Cette proposition se décline en 6 épreuves qui se déroulent du **6 au 8 juillet**, à **Corte**, au cœur de la **Corse** :

• L'Ultra-Trail® di Corsica (110km 7200mD+ 4 running stones) ;

• Le Restonica Trail (69km 4000mD+ 3 running stones) compte pour l'Alta Strada et le Challenge des Trails de Provence (trails longs) ;

• Le Tavignanu Trail (33km 2500mD+ 2 running stones) figure au calendrier du Challenge des Trails de Provence (trails courts) ;

• L'andata, marche de 6km environ, organisée avec et au profit de l'Association « Belles & Battantes » ;

• U Giru di Tumbonu (17km 650mD+ 1 running stone). Cette épreuve de découverte a été imaginée pour permettre aux juniors de se mêler aux trailers plus aguerris sur un ancien chemin muletier à travers chênes verts, chênes lièges, cistes et châtaigniers.

• La nouveauté : L'Ultra-Trail® di Corsica en relais de 4 coureurs avec des parcours de 24 à 32km, aux points accessibles en voiture pour avoir une logistique simple, permettra aux coureurs demandeurs de ce format de venir courir à des endroits mythiques !

Localisation : Cours Paoli - 20250 Corte

Adresse Web : <https://www.restonicatrail.fr>

Préstations :

Détail des épreuves :

Ultra-Trail di Corsica

Venez-vous mesurer au mythique GR20, tel pourrait être le slogan de cette épreuve. Au départ de Corte, capitale historique de la Corse, vous affrontez un

premier dénivelé de 1600m le long du Tavignanu, vous plongez vers le lac de Calacuccia, avant de remonter dans le massif du Monte Cintu, à Bocca Crucette, vous rejoignez alors le GR 20 que vous allez suivre sur 40km en passant au pied de la Paglia Orba pour redescendre le Golu, rejoindre le lac de Ninu, remonter vers Bocca Alle Porte, dégringoler vers le lac du Melu dans les gorges de la Restonica, remonter vers le plateau d'Alzu pour rejoindre Corte par les gorges du Tavignanu. Et ce ne sont pas des montagnes russes, mais des montagnes corses.

Distance : 110km

Lieu de départ : Corte

Lieu d'arrivée : Corte

Dénivelé + : 7200m

Dénivelé - : 7200m

Tarif :130€

Restonica Trail

Dans une ambiance des plus conviviales, vous traverserez les paysages les plus somptueux de la montagne corse, les terres d'estives, les lacs d'altitude (Ninu, Capitellu et Melu), en passant par les plus hauts massifs corses, notamment celui du Rotondo, avec le col de Bocca alle Porte à 2 225 m. Vous longerez les 2 grandes vallées qui convergent à Corte, celle du Tavignanu et celle de la Restonica qui donne son nom à la course.

Distance : 69km

Lieu de départ : Corte

Lieu d'arrivée : Corte

Dénivelé + : 4000m

Dénivelé - : 4000m

Tarif :90€

Tavignanu Trail

Venez découvrir dans une ambiance des plus conviviales les lieux d'estive de la montagne corse en longeant la magnifique vallée du Tavignanu, tantôt au fond des gorges, tantôt sur les crêtes et admirez au passage l'Arche des Scandulagjhu (les ouvriers qui découpaient les bardeaux, espèces de tuile en bois servant à protéger les bergeries), respirez l'odeur des cistes et celle des pins laricio, fréquentez les stazzi (bergeries) qui vous accueillent pour les ravitaillements, ☺

Distance : 33km

Lieu de départ : Corte

Lieu d'arrivée : Corte

Dénivelé + : 2500m

Dénivelé - : 2500m

Tarif :50€

Giru di Tumbone

La petite dernière des épreuves du Restonica Trail a été imaginée pour permettre aux plus jeunes (juniors) et aux moins aguerris de participer à la grande fête du Trail en Corse et de côtoyer des trailers plus expérimentés, voire renommés. Elle emprunte les chemins muletiers qui relient Corte et le Boziu, terrain d'entraînement des sportifs cortenais et fait le tour du Monte Tumbone (1063m) en passant par les communes de Santa Lucia di Mercurio et Tralonca.

Distance : 17km

Lieu de départ : Corte

Lieu d'arrivée : Corte

Dénivelé + : 650m

Dénivelé - : 650m

Tarif :25€

Ultra-Trail di Corsica en relais

Nouvelle formule : Le même parcours que l'Ultra-Trail di Corsica avec 4 relayeurs pour permettre aux trailers habitués à des distances de l'ordre de 30km de venir courir dans des lieux magiques. 1er relais : Corte - Calacuccia 32km - 2200m D+ - 1770m D- 2ème relais : Calacuccia - Verghju - 29km - 3000m D+ - 2430m D- 3ème relais : Verghju - Grotelle - 25km - 1300m D+ - 1400m D- 4ème relais : Grotelle - Corte - 24km - 1000m D+ - 1900m D-

Distance : 110km

Lieu de départ : Corte

Lieu d'arrivée : Corte

Dénivelé + : 7200m

Dénivelé - : 7200m

Tarif :200€
