



Costa Rica Trail - La Transtica

Date de début : 2021-11-17 **Date de fin :** 2021-11-27

Du **17 au 27 Novembre 2021**, limitée à 40 coureurs.

Pays : Costa Rica

Parcours Extrême : 5 étapes, de 28 à 48 km par jour, distance totale 200 km, dénivelé positif total de 9 200 m, qualificatif 5 points UTMBÂ®.

Parcours Aventure : 5 étapes, de 18 à 28 km par jour, distance totale 117 km, dénivelé positif total de 5 300 m, qualificatif 3 points UTMBÂ®.

L'objectif principal de La Transtica est de faire découvrir le Costa Rica et son mode de vie à travers une aventure à caractère solidaire.

C'est une traversée unique d'un paradis naturel, en 5 étapes, entre deux océans, de la plage de Manuel Antonio, Côte Pacifique, à Manzanillo, Côte Caraïbes, le dépaysement est total, les coureurs sont plongés dans le Costa Rica profond, loin des standards touristiques.

C'est une aventure humaine unique, hors du temps et des sentiers battus, faite d'émotions, de partages, de solidarité, de dépassements de soi, d'explorations de ses limites, de rires et de larmes, d'une humanité un peu plus contagieuse chaque jour

Localisation : Quepos - 99000 Quepos

Adresse Web : www.latranstica.org

Préstations :

L'inscription comprend :

1. Les hébergements en hôtels et bivouacs comme cités dans le programme.
2. Les dÃ©ners et petits déjeuner en bivouac, les déjeuners transferts.
3. La cérémonie d'ouverture.
4. La cérémonie Podium.
5. Les ravitaillements en liquide et solide.
6. Tous les transferts en bus privé indiqués dans le programme, transferts aéroport.
7. Tous les transferts des bagages entre chaque étape.
8. Assistance de notre médecin et massages kinés à la fin de chaque étape.

9. Tee-shirts de la course.

10. Les droits d'entrée aux parcs et réserves mentionnés dans le programme.

L'inscription ne comprends pas:

1. Le vol transatlantique.
2. Les diners du 17,18 et 26 Novembre 2021 (Soirée libre).
3. Les assurances annulation / bagages / Rapatriement.
4. Les boissons dans les hôtels.

Détail des épreuves :

La Transtica Extrême

5 étapes et un prologue, de 28 à 48 km par jour, distance totale 200 km, dénivelé positif total de 9 200 m, qualificatif 5 points UTMB®.

Distance : 200km

Lieu de départ : Manuel Antonio

Lieu d'arrivée : Manzanillo

Dénivelé + : 9200m

Dénivelé - : 8000m

Tarif :2400€

La Transtica Aventure

5 étapes et un prologue, de 18 à 28 km par jour, distance totale 120 km, dénivelé positif total de 5 300 m, qualificatif 3 points UTMB®.

Distance : 120km

Lieu de départ : Manuel Antonio

Lieu d'arrivée : Manzanillo

Dénivelé + : 5300m

Dénivelé - : 5100m

Tarif :2400€
