

FOULEES MONTERELAISES

Date de début : 2021-10-17 **Date de fin :** 2021-10-17



10km du confluent course en ville sur trois tous propice aux performances.
Challenge de seine et marne label national FFA

Localisation : avenue du maréchal leclerc - 77130 Montereau

Adresse Web : <https://www.foulees-monterelaises.com/>

Préstations :

Détail des épreuves :

10km du confluent

Le samedi 16 octobre. Une course pour tous de 2km sur le parc des noues, allure libre marche ou course, sans inscriptions, sans classement, départ 14h30, (2009 et avant). Course jeunes (1km) départ 15h00 (2010-2011-2012), 15h15 (2013-2014) Animation des « zouzous » 15h30 (2015 et après). Inscriptions à la Salle Sémisoroff, hall Nodet, Avenue du Maréchal Leclerc le samedi à partir 14h00. Les parcours se dérouleront sur le parc des noues. Le dimanche 17 octobre « 10km du confluent » 2005 et avant Le départ aura lieu rue Léo Lagrange à Montereau à 10h00 L'arrivée se déroulera quai des Noues à partir de 10h29 environ. Le retrait des dossards : Salle Sémisoroff hall Nodet Avenue du Maréchal Leclerc le samedi de 14h00 à 17h00 et le dimanche à partir de 8h00. Les inscriptions s'effectuent selon les conditions suivantes : Sur internet : <http://www.protiming.fr> Inscriptions en ligne possibles jusqu'au 14 octobre à 21h00. Par Courrier: (Bulletin d'inscription téléchargeable sur <https://foulees-monterelais.com>) Avant le 06 octobre (cachet de la Poste faisant foi) à l'attention de : Chantal VALLON 46 grande rue 77118 BAZOCHES les Bray Renseignements : Daniel SIGONNEAU 06 48 40 49 21 Sur place: Pas d'inscriptions sur place Tarifs d'inscription : 2km courir pour tous, Course enfants (1km) et Animation : gratuit 10 km : 12€ jusqu'au 06/10 15€ ensuite, pour les licenciés FFA 10€ jusqu'au le 06/10 15€ après Pour les Clubs, tarifs dégressifs avant le 06/10 : 9€ par coureurs de 11 à 20 inscrits, 8€ par coureurs à partir de 21 inscriptions. Après 14€ par coureurs de 11 à 20 inscrits, 13€ par coureurs à partir de 21 inscriptions. Il ne sera procédé à aucun remboursement Pour les courses jeunes: récompenses à tous les participants Pour le 10km : Récompenses à tous les arrivants. Récompenses aux 10 premières Femmes et 10 premiers Hommes du classement scratch Aux vainqueurs des Catégories suivantes : 3 premières Femmes et 3 premiers Hommes des catégories suivantes : CA, JU, ES, SE et Masters. Récompenses non cumulables avec le classement scratch Première Femme et premier homme des Catégories suivantes : Masters 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 et 9 Récompenses non cumulables avec le classement des trois premiers masters. 10km du confluent à 10h00 label

national, qualificatif pour les championnats de France 2020. Deux boucles en ville parcours rapide, propice aux performances. Epreuve ouverte à tous, toutefois les non-licenciés FFA devront fournir un certificat médical de non contre indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve. Les licenciés devront présenter leur licence de l'année en cours. Meneurs d'allure 45", 50", 55", 60". Horloges aux 1er, 3ème, 5ème, 7ème 9ème km et à l'arrivée Dégustation de brie avant les récompenses.

Distance : 10km

Lieu de départ : Rue Léo Lagrange

Lieu d'arrivée : Avenue du Maréchal LECLERC

Dénivelé + : 31m

Dénivelé - : 0m

Tarif :12€
