



Trail des Traces de Laudun L'Ardoise

Date de début : 2021-06-20 **Date de fin :** 2021-06-20

2 courses sont au programme:

- Trail "Le Gaulois" -25kms - 1000mD+. Epreuve inscrite au challenge gardois des trails
- Trail "Le Centurion" - 11kms - 330D+. Course idéale pour découvrir le trail

Localisation : Gymnase Léo Lagrange rue Henri Dunant - 30290 Laudun

Adresse Web : <http://www.trailtracesdelaudun.sitew.fr>

Préstations : 600 dossards maximum pour les 2 courses

1 lot coureur pour les 500 1er inscrit

Biere et buffet offert à l'arrivée

Inscription sur Run évacion Chrono

- Le Centurion: 11Euro l'inscription (1 ravitaillement S/L sur le parcours)

- Le Gaulois : 18Euro l'inscription (2 ravitaillement S/L + 1 L sur le parcours)

Récompenses : H/F pour les 2 courses: - 3 1er scratch - 1er de chaque catégorie d'âge

Détail des épreuves :

Le Gaulois

C'est sur un tracé de 25km (1000D+) que nous vous ferons découvrir les plus beaux sites du Camp de César avec ces magnifiques paysages notamment une vue somptueuse sur le mont-Ventoux. Le trail "Le Gaulois" est inscrit au challenge Gardois des Trails 2020 (courte distance). Après un départ du gymnase et avant d'atteindre les vestiges gallo-romains vous monterez et descendrez des monotraces virevoltants traversant des forêts de chênes et autres végétations méditerranéennes. Des passages techniques (quelquefois pentus), des curiosités locales (combe d'enfer, chapelle Saint-Pierre, escaliers naturels,...) viendront pimenter votre course!!! Le parcours serpentera entre les vestiges archéologiques du camp de César pour déboucher sur le fameux "Passage du loup" un boyau large de 27cm!! Le final vous dirigera sous le pont de Balouvière, le "pont du Gard Laudunois", pour terminer au gymnase Léo Lagrange.

Distance : 25km

Lieu de départ : Laudun

Lieu d'arrivée : Laudun

Dénivelé + : 1000m

Dénivelé - : 980m

Tarif :18€

Le Centurion

Course Idéal pour découvrir le trail

Distance : 11km

Lieu de départ : Laudun

Lieu d'arrivée : Laudun

Dénivelé + : 330m

Dénivelé - : 310m

Tarif :11€
