## Trail des Traces de Laudun L'Ardoise

Date de début : 2021-06-20 Date de fin : 2021-06-20



2 courses sont au programme:

- Trail "Le Gaulois" -25kms 1000mD+. Epreuve inscrite au challenge gardois des trails
- Trail "Le Centurion" 11kms 330D+. Course idéale pour découvrir le trail

Localisation: Gymnase Léo Lagrange rue Henri Dunant - 30290 Laudun

**Adresse Web:** http://www.trailtracesdelaudun.sitew.fr **Préstations:** 600 dossards maximum pour les 2 courses

1 lot coureur pour les 500 1er inscrit Biere et buffet offert à l'arrivée Inscription sur Run évasion Chrono

- Le Centurion: 11Euro l'incription (1 ravitaillement S/L sur le parcours)
- Le Gaulois : 18Euro l'inscription (2 ravitaillement S/L + 1 L sur le parcours)

**Récompenses :** H/F pour les 2 courses: - 3 1er scratch - 1er de chaque catégorie d'âge

### Détail des épreuves :

#### Le Gaulois

C'est sur un tracè de 25km (1000D+) que nous vous ferons découvrir les plus beaux sites du Camp de César avec ces magnifiques paysages notamment une vue somptueuse sur le mont-Ventoux. Le trail "Le Gaulois" est inscrit au challenge Gardois des Trails 2020 (courte distance). Après un départ du gymnase et avant d'atteindre les vestiges gallo-romains vous monterez et descendrez des monotraces virevoltants traversant des forêts de chênes et autres végétations méditerranéennes. Des passages techniques (quelquefois pentus), des curiosités locales (combe d'enfer, chapelle Saint-Pierre, escaliers naturels,...) viendront pimenter votre course!!! Le parcours serpentera entre les vestiges archéologiques du camp de César pour déboucher sur le fameux "Passage du loup" un boyau large de 27cm!! Le final vous dirigera sous le pont de Balouviére, le "pont du Gard Laudunois", pour terminer au gymnase Léo Lagrange.

**Distance:** 25km

Lieu de départ : Laudun Lieu d'arrivée : Laudun Dénivelé + : 1000m Dénivelé - : 980m

# Tarif :18€

## Le Centurion

Course Idéal pour découvrir le trail

**Distance:** 11km

Lieu de départ : Laudun Lieu d'arrivée : Laudun

**Dénivelé + :** 330m **Dénivelé - :** 310m

Tarif :11€