

TRAIL DES 7 MONTS

Date de début : 2020-10-11 **Date de fin :** 2020-10-11



Trail montagne, nature, convivialité comportant 3 courses et 2 randonnées

Localisation : La fin du pré - 39310 SEPTMONCEL

Adresse Web : <https://sites.google.com/site/7monts/>

Préstations :

Détail des épreuves :

TRAIL DES 7 MONTS

Le Trail de 34 km et ses 1900D+ avec ses sentiers, montées sèches, descentes techniques au milieu de magnifiques panoramas. La « Montée des Grès » sera l'apéritif suivi de celle de la « Pointe de la Roche » pour plonger au fond du Flumen via Montepile par le sentier technique du « Saut du Chien » qui mènera à la montée de « Roche Blanche » et ses 700D+ chronométrée en « spéciale » puis le parcours s'adoucit au niveau des Platières avec vue sur la Haute Chaîne du Jura avant de redescendre sur Septmoncel par le « Belvédère de la Lurette »

Distance : 34km

Lieu de départ : La fin du pré

Lieu d'arrivée : La fin du pré

Dénivelé + : 1900m

Dénivelé - : 1900m

Tarif : 30€

ENJAMBEE DES 7 MONTS

L'Enjambée de 15 km et 490 D+ un parcours inédit avec belle montée par la Recula sur la Vie Neuve suivie du passage sur les Platières avec vus sur la haute chaîne des Monts Jura puis descente sur la Lurette. Elle est l'avant dernière épreuve du Challenge « Les Abadées du Haut Jura »

Distance : 15km

Lieu de départ : La fin du pré

Lieu d'arrivée : La fin du pré

Dénivelé + : 590m

Dénivelé - : 590m

Tarif : 12€

SPRINT TRAIL DES 7 MONTS

Le Sprint Trail de 9 km et ses 340D+ monte par Le Frêne pour atteindre Laisia à

l'endroit du ravitaillement commun à toutes les courses et redescendre au village comme les 2 autres parcours

Distance : 9km

Lieu de départ : La fin du pré

Lieu d'arrivée : La fin du pré

Dénivelé + : 340m

Dénivelé - : 340m

Tarif :12€

RANDONNEE DES 7 MONTS

Les parcours sont ceux du 15km ou du 9km au choix

Distance : 15km

Lieu de départ : La fin du pré

Lieu d'arrivée : La fin du pré

Dénivelé + : 590m

Dénivelé - : 590m

Tarif :5€
