



## Trail des Roches

**Date de début :** 2020-04-26 **Date de fin :** 2020-04-26

Le Trail des Roches est une course incontournable dans l'est de la France. Pour cette 18<sup>ème</sup> édition nous vous proposons de nouvelles distances: 40 kms pour 2000 D+. Au départ à 7h30 de la tour de la liberté vous partirez dans le massif de l'Ormont en commençant par le sentier des "Schlitteurs" et une nouvelle partie dans le secteur du Spitzemberg. Le traditionnel 19kms et le 12 kms emprunteront le même début que le 40, avant de bifurquer sur la crête pour rattraper la Roche des Fées. Les inscriptions par internet via le-sportif.com. Limité à 500 coureurs par course. Repas d'après-course compris dans le prix d'inscription pour le 40 kms, facultatif pour les autres distances. Douches possibles à l'arrivée. Lots à tous les participants et aux premiers de chaque catégorie. Chronométrage électronique . Pasta-party la veille. Retrait des dossards la veille de 15h à 18h et le matin de la course à partir de 6h à la Tour de la Liberté. A noter la suppression de l'épreuve relais pour cette édition.

**Localisation :** Tour de la Liberté, place Jules Ferry, 88100 Saint-Dié - 88 Saint-Dié-des-Vosges

**Adresse Web :** <https://www.traildesroches.com>

**Préstations :** Lots à tous les participants, pasta party la veille de la course, repas d'après-course, douches à l'arrivée.

**Récompenses :** Trophées au premier de chaque catégorie, lots à tous les participants

### Détail des épreuves :

#### Trail des roches

Après un départ sous la Tour de la Liberté, les coureurs gagnent le sommet du massif de l'Ormont par le célèbre sentier des Schlitteurs. Après avoir suivi la ligne de crête jusqu'au Roches d'Ormont et au Spitzemberg, les participants rejoignent le massif de la Bure. Ils amorcent alors le retour vers Saint-Dié via la Cascade des Molières et la Roche des Fées.

**Distance :** 40km

**Lieu de départ :** Tour de la Liberté

**Lieu d'arrivée :** Tour de la Liberté

**Dénivelé + :** 2000m

**Dénivelé - :** 2000m

**Tarif :** 35€

---

#### Trail des Roches découverte

Après un départ sous la Tour de la Liberté, les coureurs gagnent le sommet du massif de l'Ormont par le célèbre sentier des Schlitteurs. Ils amorcent alors le retour vers Saint-Dié via la Cascade des Molières et la Roche des Fées.

**Distance :** 20km

**Lieu de départ :** Tour de la Liberté

**Lieu d'arrivée :** Tour de la liberté

**Dénivelé + :** 1000m

**Dénivelé - :** 1000m

**Tarif :**16€

---

### **Trail des Roches 12kms**

Après un départ sous la Tour de la Liberté, les coureurs gagnent le sommet du massif de l'Ormont par le célèbre sentier des Schlitteurs. Ils amorcent alors le retour vers Saint-Dié via la Roche du Chapeau et la Roche des Fées.

**Distance :** 12km

**Lieu de départ :** Tour de la Liberté, place Jules Ferry, 88100 Saint-Dié

**Lieu d'arrivée :** Tour de la Liberté

**Dénivelé + :** 500m

**Dénivelé - :** 500m

**Tarif :**12€

---