



31EMES FOULEES DE L'ARDENTE

Date de début : 2020-06-06 **Date de fin :** 2020-06-06

3 courses au programme à partir de 14h30. 1.5km et 4km dans les rues et sur les chemins forestiers de Vineuil Saint Firmin 12km en boucle au travers de la Forêt de Chantilly le long des parcours de golfs et des terrains de polo. Ravitaillement tous les 2.5 km. 17h00 remise des récompenses 17h30 Foulées Gourmandes avec des lots et des repas gastronomiques à gagner. Une course conviviale et gourmande. Accueil Kiné à l'arrivée Animation musicale Récompenses pour toutes les catégories et toutes les courses. Tee Shirt et cadeaux à tous les participants des 4 et 12 km. Cadeaux spécifiques pour la Course Jeunes Crédit Mutuel.

Localisation : 3 avenue de la Bouleautiere - 60500 VINEUIL ST FIRMIN

Adresse Web : <http://www.lardente.fr/les-foules-de-lardente/>

Préstations :

Tee shirt technique et cadeaux pour tous les participants.

17h00 Récompenses à toutes les catégories pour toutes les courses.

17h30 Foulées Gourmandes, tirage au sort de lots et repas gastronomiques

Parking, consigne, Kiné à l'arrivée

Détail des épreuves :

12 km Trophée Jean Radola

12 km en une boucle reliant Vineuil Saint Firmin et Apremont à travers la forêt de Chantilly, le long des parcours de golfs et des terrains de polo. Parcours ombragé avec ravitaillement tout les 2.5 km.

Distance : 12km

Lieu de départ : Centre Communal Vineuil Saint Firmin

Lieu d'arrivée : Centre Communal Vineuil Saint Firmin

Dénivelé + : 49m

Dénivelé - : 49m

Tarif :10€

4 km Trophée Claude Lenoir

4 km dans les rues et les chemins forestiers le long des parcours de golfs. Ravitaillement à mi parcours.

Distance : 4km

Lieu de départ : Centre Communal Vineuil Saint Firmin

Lieu d'arrivée : Centre Communal Vineuil Saint Firmin

Dénivelé + : 32m

Dénivelé - : 32m

Tarif :5€

Course Jeunes Crédit Mutuel

1.5 km avec un départ face au Château de Chantilly, le parcours sur chemins forestiers le long des parcours de golf avant de rejoindre l'arrivée par les rues du village.

Distance : 2km

Lieu de départ : Centre Communal Vineuil Saint Firmin

Lieu d'arrivée : Centre Communal Vineuil Saint Firmin

Dénivelé + : 10m

Dénivelé - : 6m

Tarif :2€
