

TRAIL AND MORE IN SIMORRE

Date de début : 2020-04-05 **Date de fin :** 2020-04-05



TRAIL AND MORE IN SIMORRE

Nous vous proposons trois courses pour découvrir les coteaux de la Gimone et de la Lauze. Une nature préservée que vous découvrirez entre single et ancien chemins communaux le tout sur des circuits offrant la part belle au D+

Localisation : Salle des fêtes de Simorre - 32420 SIMORRE

Adresse Web : www.trailinsimorre.fr

Préstations :

Détail des épreuves :

BUFFALO ROAD

Cette course au faible dénivelé vous fera découvrir par les anciens chemins agricoles la vallée de la Gimone et la vallée de la Lauze. Vallée de la Lauze vous offrant une nature sauvage & préservée (zone Natura2000). Son kilométrage (environ 10km) fait de cette course un premier défi accessible pour tout coureur en recherche de nature.

Distance : 11km

Lieu de départ : Simorre

Lieu d'arrivée : Simorre

Dénivelé + : 250m

Dénivelé - : 250m

Tarif : 12€

FORESTER RUN

Tu t'ennuies sur la route monotone et tu cherches à taper dans tes jambes ? Tu ne travailles pas assez tes relances ? Viens t'amuser dans les coteaux de la Lauze. Tu y retrouveras bosses, côtes et talus ! 5 km de monotraces t'attendent en forêt donc dépêche toi de grappiller toutes les places que tu peux sur les 6 premiers kilomètres

Distance : 18km

Lieu de départ : SIMORRE

Lieu d'arrivée : SIMORRE

Dénivelé + : 550m

Dénivelé - : 550m

Tarif : 18€

DOUBLE THE PAIN

Une pointe de sadisme dans notre façon de penser ? Peut être.... Le programme ? Tu fais la Forester run, tu "frôles" la ligne d'arrivée...et tu repars dans l'autre sens. (Alors oui, il se peut que l'on sourit légèrement à l'idée de te voir suer sur ce qui était encore il y 30 minutes, la descente qui t'avait relancé dans la course !)
Attention : Barrière horaire au km 18 : 13h00 les coureurs en dehors de ce créneau seront redirigé vers l'arrivée de la Forester Run

Distance : 34km

Lieu de départ : SIMORRE

Lieu d'arrivée : SIMORRE

Dénivelé + : 1050m

Dénivelé - : 1050m

Tarif :25€
