



30EMES FOULEES DE L'ARDENTE

Date de début : 2019-06-01 **Date de fin :** 2019-06-01

3 courses au programme :

- 12 km en une boucle reliant Vineuil Saint Firmin et Apremont à travers la forêt de Chantilly, le long des parcours de golfs et des terrains de polo. Parcours ombragé avec ravitaillement tous les 2 km.
- 4 km dans les rues et les chemins forestiers le long des parcours de golfs. Ravitaillement à mi-parcours.
- 1.5 km avec un départ face au Château de Chantilly, le parcours sur chemins forestiers le long des parcours de golf avant de rejoindre l'arrivée par les rues du village.

Grande fidélité des participants (près de 50% sont déjà venus au moins une fois). Ambiance conviviale saluée par les participants.

Accueil des participants à partir de 13h00 au Centre Communal Maurice Bernaudin Avenue de la Bouleautière 60500 Vineuil Saint Firmin

Course conviviale et gourmande. Animation et Kiné.

Localisation : 27 RUE DUCHESSE DE CHARTRES - 60500 VINEUIL ST FIRMIN

Adresse Web : <http://www.lardente.fr/les-foules-de-lardente/>

Préstations : Tee shirt et cadeaux à tous les participants

Consignes

Kiné

Animation musicale

Foulées Gourmandes: tirage au sort pour des repas gastronomiques et des lots gourmands

Récompenses : Podiums pour toutes les catégories

Détail des épreuves :

12 KM Trophée Jean Radola

12 km en une boucle reliant Vineuil Saint Firmin et Apremont à travers la forêt de Chantilly, le long des parcours de golfs et des terrains de polo. Parcours ombragé avec ravitaillement tout les 2 km.

Distance : 12km

Lieu de départ : Vineuil Saint Firmin

Lieu d'arrivée : Vineuil Saint Firmin

Dénivelé + : 51m

Dénivelé - : 51m

Tarif :10€

4 KM Trophée Claude Lenoir

4 km dans les rues et les chemins forestiers le long des parcours de golfs.
Ravitaillement à mi parcours.

Distance : 4km

Lieu de départ : Vineuil Saint Firmin

Lieu d'arrivée : Vineuil Saint Firmin

Dénivelé + : 22m

Dénivelé - : 22m

Tarif :5€

Course Jeunes Crédit Mutuel

1.5 km avec un départ face au Château de Chantilly, le parcours sur chemins forestiers le long des parcours de golf avant de rejoindre l'arrivée par les rues du village.

Distance : 2km

Lieu de départ : Vineuil Saint Firmin

Lieu d'arrivée : Vineuil Saint Firmin

Dénivelé + : 0m

Dénivelé - : 0m

Tarif :2€
