



## **Course nature Saint Colomban**

**Date de début : 2019-01-13 Date de fin : 2019-01-13**

### **8,5 et 18 km sur les chemins Colombanais**

#### **Tarifs**

##### 8,5 km :

- Licenciés 8 euros
- Non licenciés : 10 euros
- sur place : + 3 euros

##### 18 km :

- Licenciés 11 euros
- Non licenciés : 13 euros
- sur place : + 3 euros

#### **Infos**

- Remise des dossards sur place à partir de 13h30
- Un lot remis à chaque arrivant
- Podiums pour les 3 premiers de chaque catégorie
- Ravitaillement à l'arrivée
- Course en autosuffisance

#### **S'y rendre**

##### Depuis Nantes :

-Prendre le Boulevard de la Vendée en direction de La Roche s/ Yon/Bordeaux/Vertou/Nantes-Atlantique

-Prendre la sortie 1 vers La Roche-sur-Yon/Les Sorinières/Saint-Philbert-de-Grand-Lieu

-Suivre ensuite la direction de Saint-Colomban/Corcoué-sur-Logne

##### Depuis St Nazaire - Pornic :

-Suivre les directions de Machecoul, St Philbert de Grand-Lieu puis St Colomban

N'hésitez pas à nous contactez pour d'éventuelles informations (Facebook: AR SUD LAC, mail : [arsudlac71@gmail.com](mailto:arsudlac71@gmail.com)) rdv sur le site [arsudlac.fr](http://arsudlac.fr)

**Localisation :** Rue de la Croix Verte - 44310 Saint Colomban

**Adresse Web :** [arsudlac.fr](http://arsudlac.fr)

**Préstations :**

**Récompenses :** pour les 3 premiers de chaque catégorie

### **Détail des épreuves :**

#### **Course nature 8,5 km**

Remise des dossards sur place à partir de 13h30 Un lot remis à chaque arrivant  
Podiums pour les 3 premiers de chaque catégorie Ravitaillement à l'arrivée Course en autosuffisance

**Distance :** 8km

**Lieu de départ :** Saint Colomban

**Lieu d'arrivée :** Saint Colomban

**Dénivelé + :** 0m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :**8€

---

#### **Course nature 18 km**

Remise des dossards sur place à partir de 13h30 Un lot remis à chaque arrivant  
Podiums pour les 3 premiers de chaque catégorie Ravitaillement à l'arrivée Course en autosuffisance

**Distance :** 18km

**Lieu de départ :** Saint Colomban

**Lieu d'arrivée :** Saint Colomban

**Dénivelé + :** 0m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :**11€

---