



## Trail Des Roches

**Date de début :** 2019-04-28 **Date de fin :** 2019-04-28

Le Trail des Roches est une des plus anciennes épreuves de l'Est de la France (17<sup>ème</sup> édition). 4 courses sont proposées en 2019. Trail des Roches 40 kms pour 2000m D+, Trail des Roches relais 40kms pour 2000m D+ par équipe de 2 (22+18kms), le Trail des Roches 20kms pour 1000m D+ et le nouveau parcours de 12 kms pour 500m D+. Le départ est situé au centre de la ville de Saint-Dié sous la Tour de la Liberté. Les différents parcours se déroulent dans le massif de l'Ormont avec pour entrée en matière la célèbre "Montée des Schlitteurs". S'ensuivent ensuite lignes de crêtes, points de vues et descentes techniques selon les différents parcours.

**Localisation :** Tour de la Liberté, place Jules Ferry, 88100 Saint-Dié - 88100 Saint-Dié-des-Vosges

**Adresse Web :** <http://www.traildesroches.com/>

**Préstations :** Pasta-party la veille, repas d'après-course compris dans le prix d'inscription pour le grand parcours facultatif pour les autres courses, douches

**Récompenses :** Lots à tous les arrivants et trophées au premier de chaque catégorie

### Détail des épreuves :

#### Trail des Roches

Après un départ sous la Tour de la Liberté, vous quitterez la ville de Saint-Dié pour le sommet du massif de l'Ormont par la Montée des Schlitteurs. S'ensuivent ensuite des lignes de crêtes, des montées raides, des descentes techniques, des points de vue ou des lieux remarquables comme la Roche du Sapin Sec, les Roches d'Ormont, la Roche des Fées, la Cascade des Molières, etc...

**Distance :** 40km

**Lieu de départ :** Tour de la Liberté

**Lieu d'arrivée :** Tour de la Liberté

**Dénivelé + :** 2000m

**Dénivelé - :** 2000m

**Tarif :** 35€

---

#### Trail des roches relais

Parcours identique au 40kms réalisable par équipe de 2 soit 22+18 kms.

**Distance :** 40km

**Lieu de départ :** Saint-Dié-des-Vosges

**Lieu d'arrivée :** Saint-Dié-des-Vosges

**Dénivelé + :** 2000m

**Dénivelé - :** 2000m

**Tarif :42€**

---

### **Trail des Roches découverte**

Après un départ sous la Tour de la Liberté, vous quitterez la ville de Saint-Dié pour le sommet du massif de l'Ormont par la Montée des Schlitteurs. S'ensuivent ensuite des lignes de crêtes, des montées raides, des descentes techniques, des points de vue ou des lieux remarquables comme la Roche du Sapin Sec, la Roche des Fées, la Cascade des Molières, etc...

**Distance : 20km**

**Lieu de départ : Saint-Dié-des-Vosges**

**Lieu d'arrivée : Saint-Dié-des-Vosges**

**Dénivelé + : 1000m**

**Dénivelé - : 1000m**

**Tarif :16€**

---

### **Trail des Roches 12**

Après un départ sous la Tour de la Liberté, vous quitterez la ville de Saint-Dié pour le sommet du massif de l'Ormont par la Montée des Schlitteurs. S'ensuivent ensuite des lignes de crêtes, des montées raides, des descentes techniques, des points de vue ou des lieux remarquables comme la Roche du Chapeau, la Roche des Fées...

**Distance : 12km**

**Lieu de départ : Saint-Dié-des-Vosges**

**Lieu d'arrivée : Saint-Dié-des-Vosges**

**Dénivelé + : 500m**

**Dénivelé - : 500m**

**Tarif :12€**

---