

JAZZ TRAIL MONTASTRUC

Date de début : 2019-06-08 **Date de fin :** 2019-06-08



A Lamonzie Montastruc le Samedi 8 Juin 2019 vous ne viendrez pas que pour le plaisir de courir, vous viendrez également pour répondre à l'invitation que l'ASPB Jogging donne à tous les passionnés de la course à pied ainsi qu'à leur famille pour assister à une soirée conviviale et festive.

C'est autour d'un repas Périgordin suivi d'un Concert de Jazz que tous pourront apprécier les plaisirs d'une soirée en plein air de début d'été après avoir parcouru les 13km au milieu des chemins et forêts des 3 vallées de la Dordogne.

Le montant de la participation aux frais d'organisation reste fixé à 12Euro pour l'engagement au Trail avec le repas et le concert de Jazz offerts à tous les participants.

Localisation : Le Bourg - 24520 Lamonzie Montastruc

Adresse Web : <http://aspbjogging.wixsite.com/aspb-jogging>

Préstations : .

Récompenses : Equipements sportifs et produits régionaux

Détail des épreuves :

Trail 13km

Le parcours permet d'apprécier les chemins forestiers autour de LAMONZIE MONTASTRUC en courant au coeur des bois à proximité des lacs et Châteaux. Après une boucle dans le village une première côte monotrace permet d'atteindre la cour du Château Bellegarde pour ensuite emprunter les chemins de randonnées des 3 vallées de la Dordogne. C'est à mi-parcours que la seule difficulté se présentera avec la montée vers l'ancienne voie Romaine qui permettra de rejoindre les berges de la Louyre et des lacs de la pisciculture. Le retour vers le village se fera avec le Château Montastruc en ligne de mire pour terminer par la traversée des deux petits ponts de bois pour rejoindre la ligne d'arrivée. 3 ravitaillements sur le circuit et 1 à l'arrivée seront proposés afin que chacun puisse effectuer le parcours dans les meilleures conditions possibles. Les douches du terrain de sport situé à 3mn du centre du bourg permettront à tous de se rafraichir avant le repas et le concert de Jazz.

Distance : 13km

Lieu de départ : Halle Communale

Lieu d'arrivée : Halle Communale

Dénivelé + : 246m

Dénivelé - : 246m

Tarif :12€
