

## TRAIL DU MARENSIN

**Date de début :** 2019-03-16 **Date de fin :** 2019-03-16



La 13ème édition du Trail du Marensin se déroulera le 16 mars 2019. Tous les départs auront lieu de la Plage de St Girons et arrivées au Bourg de Saint Girons. Pour cette édition les organisateurs vous proposent un défi 10km + 15km avec classement scratch uniquement.

**Localisation :** 462, rue des chênes - 40560 VIELLE SAINT GIRONS

**Adresse Web :** <http://traildumarensin.free.fr>

**Préstations :**

**Récompenses :** Coupes et trophées au 3 premier H et F + catégories

**Détail des épreuves :**

### La Marensine

L'épreuve reine du Trail du Marensin partira de St Girons plage. 2 passages sur la plage avant de basculer dans la forêt ou les nombreux tucs qui font l'identité de cette course serviront à départager les nombreux concurrents.

**Distance :** 20km

**Lieu de départ :** Saint Girons Plage

**Lieu d'arrivée :** Salle des Fêtes bourg de St Girons

**Dénivelé + :** 220m

**Dénivelé - :** 180m

**Tarif :**20€

---

### La Marensinote

Cette épreuve se déroule en nocturne à la lampe frontale. Départ au bord de la plage à l'heure du coucher de soleil avant de basculer dans la forêt ou les milliers de lucioles guident les participants.

**Distance :** 15km

**Lieu de départ :** Plage de St Girons

**Lieu d'arrivée :** Salle des Fêtes bourg de St Girons

**Dénivelé + :** 180m

**Dénivelé - :** 160m

**Tarif :**15€

---

### La Jaougotte

Cette épreuve du Trail du Marensin partira de St Girons plage avant de basculer

dans la forêt pour final inédit qui servira à départager les nombreux concurrents.

**Distance** : 10km

**Lieu de départ** : Plage de St Girons

**Lieu d'arrivée** : Salle des Fêtes bourg de St Girons

**Dénivelé +** : 100m

**Dénivelé -** : 80m

**Tarif** :10€

---