



Les Courses des pères Noel

Date de début : 2018-12-23 **Date de fin :** 2018-12-23

Les Courses des Pères Noel, ce sont du Cross country, de la Marche Nordique et du Trail : Une journée complète dédiée à la course nature !

Le programme des 13 courses de la 27e édition :

- ◆ 3 trails : 32Km, 22Km, 15Km
- ◆ 1 Marche Nordique chrono de 15 Km
- ◆ 2 courses pour le sport adapté de 1,2 km et 2,3 km (gratuit)
- ◆ 2 courses enfants 0,8 Km et 1,2 Km (gratuit)
- ◆ 2 courses jeunes 2,3 Km et 3,2 Km (gratuit)
- ◆ 2 Cross court Femmes 3,2 km et Hommes 3,9 km (gratuit)
- ◆ Le cross mixte long 8,9 Km (gratuit)

Localisation : Parc Municipal du Landreau - 85500 Les Herbiers

Adresse Web :

<https://www.abvendee.fr/competitions-organisees-par-abv/courses-des-peres-noel>

Préstations : Parking, Douches, restauration sur place, courses de l'après-midi gratuites

Récompenses : lot à chaque arrivant des trails, récompenses aux premiers scratch

Détail des épreuves :

Trail 32Km

Départ depuis le parc du Landreau aux Herbiers, puis le mont des Alouettes (pour profiter de la vue à 260 degrés sur le bocage Vendéen), puis les coteaux et sous bois de la Maha avant de revenir prendre des forces au ravitaillement des alouettes et attaquer les derniers kilomètres. Ça monte, ça descend, beaucoup de chemins, sentiers, sous bois, chemins à vaches, prés, broussailles et très peu de bitume. Le parcours est peu technique, plutôt du genre roulant et cassant

Distance : 32km

Lieu de départ : Parc du Landreau, Les Herbiers

Lieu d'arrivée : Parc du Landreau, Les Herbiers

Dénivelé + : 940m

Dénivelé - : 0m

Tarif : 14€

Trail 22 Km

Départ depuis le parc du Landreau aux Herbiers, puis le mont des Alouettes (pour profiter de la vue à 260 degrés sur le bocage Vendéen), puis les coteaux et sous

bois de la Maha avant de revenir prendre des forces au ravitaillement des alouettes et attaquer les derniers kilomètres. Ca monte, ca descend, beaucoup de chemins, sentiers, sous bois, chemins à vaches, prés, broussailles et très peu de bitume. Le parcours est peu technique, plutôt du genre roulant et cassant

Distance : 22km

Lieu de départ : Parc du Landreau, Les Herbiers

Lieu d'arrivée : Parc du Landreau, Les Herbiers

Dénivelé + : 500m

Dénivelé - : 0m

Tarif :14€

Trail 15 km

Départ depuis le parc du Landreau aux Herbiers, puis le mont des Alouettes (pour profiter de la vue à 260 degrés sur le bocage Vendéen), puis les derniers kilomètres. Ca monte, ca descend, beaucoup de chemins, sentiers. Le parcours est peu technique et cassant

Distance : 15km

Lieu de départ : Parc du Landreau, Les Herbiers

Lieu d'arrivée : Parc du Landreau, Les Herbiers

Dénivelé + : 200m

Dénivelé - : 0m

Tarif :13€

Marche Nordique Chrono15 Km

Départ depuis le parc du Landreau aux Herbiers, puis le mont des Alouettes (pour profiter de la vue à 260 degrés sur le bocage Vendéen), puis les derniers kilomètres. Ca monte, ca descend, beaucoup de chemins, sentiers. Le parcours est peu technique et cassant

Distance : 15km

Lieu de départ : Parc du Landreau, Les Herbiers

Lieu d'arrivée : Parc du Landreau, Les Herbiers

Dénivelé + : 200m

Dénivelé - : 0m

Tarif :10€

Cross country - Sport Adapté

Courses de 1,2 et 2,3 km pour les handicapés Sport Adapté sur un circuit en boucles dans le parc du Landreau

Distance : 2km

Lieu de départ : Parc du Landreau, Les Herbiers

Lieu d'arrivée : Parc du Landreau, Les Herbiers

Dénivelé + : 0m

Dénivelé - : 0m

Tarif :0€

Cross country - courses jeunes

4 Courses de 0,8 à 3,2 Km pour les catégories Eveil Athlétisme à Minime sur un circuit en boucles dans le parc du Landreau

Distance : 2km

Lieu de départ : Parc du Landreau, Les Herbiers

Lieu d'arrivée : Parc du Landreau, Les Herbiers

Dénivelé + : 0m

Dénivelé - : 0m

Tarif :0€

Cross court Femmes et Hommes

2 Courses : Cross court Femmes (3,2 Km) et Hommes (3,9Km) sur un circuit en boucles dans le parc du Landreau

Distance : 3km

Lieu de départ : Parc du Landreau, Les Herbiers

Lieu d'arrivée : Parc du Landreau, Les Herbiers

Dénivelé + : 0m

Dénivelé - : 0m

Tarif :0€

Cross long Mixte

Course de 8,9 Km sur un circuit en boucles dans le parc du Landreau

Distance : 9km

Lieu de départ : Parc du Landreau, Les Herbiers

Lieu d'arrivée : Parc du Landreau, Les Herbiers

Dénivelé + : 0m

Dénivelé - : 0m

Tarif :0€
