

## TECHNI'TRAIL TIRANGES (43)

Date de début : 2019-05-04 Date de fin : 2019-05-05



### Le Techni'Trail de Tiranges â€” 17<sup>ème</sup> édition !

Fort de ses 17 ans d'expérience, le TTT initié par Guillaume Millet est devenu une épreuve de référence. Réputé pour sa difficulté, il l'est aussi pour sa convivialité et l'accueil chaleureux de ses bénévoles

Les différents parcours offrent des dénivelés intéressants et des paysages remarquables au cœur d'une nature en éveil avec notamment la fameuse montée de la coulée de lave de Bourriane. Les ravitaillements offriront des panoramas exceptionnels comme le château médiéval de Chalencon visité par les quatre distances proposées et la randonnée...

OUI...le TTT est un événement exceptionnel et il faut « l'avoir fait » pour en parler !

Ã€ 14 km 572 D+ - Départ à 08h 30

Ã€ 24 km 1476 D+ - Départ à 09h 00    â€” 1 point ITRA

Ã€ 52 km 3070 D+ - Départ à 07h 00    â€” 3 points ITRA

Ã€ 80 km 5018 D+ - Départ à 03h 30    â€” 4 points ITRA

**Pour tout savoir et s'inscrire : [www.trailtiranges.net](http://www.trailtiranges.net)**

**Localisation :** place du boulingrin - 43530 TIRANGES

**Adresse Web :** [www.trailtiranges.net](http://www.trailtiranges.net)

### Préstations : Le Techni'Trail de Tiranges â€” 17<sup>ème</sup> édition !

Fort de ses 17 ans d'expérience, le TTT initié par Guillaume Millet est devenu une épreuve de référence. Réputé pour sa difficulté, il l'est aussi pour sa convivialité et l'accueil chaleureux de ses bénévoles

Les différents parcours offrent des dénivelés intéressants et des paysages remarquables au cœur d'une nature en éveil avec notamment la fameuse montée de la coulée de lave de Bourriane. Les ravitaillements offriront des panoramas exceptionnels comme le château médiéval de Chalencon visité par les quatre distances proposées et la randonnée...

OUI...le TTT est un événement exceptionnel et il faut « l'avoir fait » pour en parler !

14 km 572 D+ - Départ à 08h 30

24 km 1476 D+ - Départ à 09h 00     1 point ITRA

52 km 3070 D+ - Départ à 07h 00     3 points ITRA

80 km 5018 D+ - Départ à 03h 30     4 points ITRA

**Pour tout savoir et s'inscrire : [www.trailtiranges.net](http://www.trailtiranges.net)**

**Rejoignez-nous sur facebook.**

**Récompenses :** Une ceinture porte-dossard porte-gel à tous les inscrits+Filets de produits du terroir aux scratches H et F par course + lots sportifs aux catégories. Maillot finisher aux 80km

**Détail des épreuves :**

### **TECHNI'TRAIL TIRANGES (43)**

80 km : la course extrême du Techni Trail de Tiranges emprunte un parcours très exigeant de part l'enchaînement d'un grand nombre de difficultés qui emmène les coureurs dans des lieux insolites. Le début de course est peu technique avec des sentiers plutôt roulants jusqu'au premier ravitaillement situé au kilomètre 20. La suite offre de nombreuses parties très techniques ainsi qu'un dénivelé total intéressant de + 5000 mètres. Quelques sentiers plus roulants permettront aux coureurs de se relancer en passant par le saut du Bezan avant d'arriver à la fameuse montée au cœur de la coulée de lave de Bourrienne puis au château médiéval de Chalencon. Ce parcours s'adresse à des coureurs aguerris .Cinq ravitaillements seront proposés. Les accompagnateurs retrouveront leurs coordonnées GPS sur le site du TTT ainsi que celles d'endroits où il est possible de voir passer les courageux concurrents.

**Distance :** 80km

**Lieu de départ :** Parc salle polyvalente

**Lieu d'arrivée :** Parc salle polyvalente

**Dénivelé + :** 5140m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :**40€

---

### **TTT 50 km**

ce parcours est très exigeant tant sur le dénivelé que sur l'enchaînement régulier de parties très techniques. Certains tronçons permettront de se relancer. Les

coureurs emprunteront la vallée sauvage de l'Andrable en passant par le saut du Bezan avant d'arriver à la coulée de lave de Bourrienne qu'il faut gravir en son milieu puis au château médiéval de Chalencon. Quatre ravitaillements sont répartis sur le tracé qui offre un dénivelé positif total de + 3100 mètres. Les accompagnateurs peuvent en retrouver les coordonnées GPS sur le site du TTT ainsi que celles d'endroits où il est possible de voir passer les coureurs

**Distance :** 52km

**Lieu de départ :** Parc salle polyvalente

**Lieu d'arrivée :** Parc salle polyvalente

**Dénivelé + :** 3065m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :**28€

---

### **TTT 24 km**

c'est un parcours exigeant lui aussi au cours duquel les parties techniques et les sentiers plus roulants se succèdent. Les coureurs emprunteront la célèbre coulée de lave de Bourrienne avant d'arriver au château médiéval de Chalencon. Deux ravitaillements sont prévus sur ce tracé totalisant un dénivelé positif de + 1476 mètres au coeur de paysages exceptionnels. Leurs coordonnées GPS ainsi que celles d'endroits où il est possible de voir passer les coureurs seront disponibles sur le site du TTT

**Distance :** 24km

**Lieu de départ :** Parc salle polyvalente

**Lieu d'arrivée :** Parc salle polyvalente

**Dénivelé + :** 1310m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :**20€

---

### **TTT 14 km**

: ce parcours accessible à tous, définit très bien ce qu'est le trail pleine nature en alternant des chemins plutôt roulants avec quelques parties un peu plus techniques et en totalisant un dénivelé positif de + 572 mètres. Le tracé emmènera les coureurs dans des lieux somptueux en proposant notamment un ravitaillement au château médiéval de Chalencon dont les coordonnées GPS seront sur le site du TTT.

**Distance :** 14km

**Lieu de départ :** Parc salle polyvalente

**Lieu d'arrivée :** Parc salle polyvalente

**Dénivelé + :** 572m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :15€**

---