



## **Le 20H de Tanlay**

**Date de début :** 2019-07-20 **Date de fin :** 2019-07-20

Course nature en semi nocturne, décalée et originale dans le cadre du Château Renaissance de Tanlay. forestiers et des sentiers  
15 km tracés au mieux pour exploiter le relief local sur des chemins en monotrace.

**Localisation :** Château de Tanlay - 89430 Tanlay

**Adresse Web :** [www.trailtanlay.fr](http://www.trailtanlay.fr)

**Préstations :** Animation musicale avec "pasta party" offerte aux coureurs à l'arrivée, buvette, parking, douches, massages.

### **Détail des épreuves :**

#### **Le 20H de Tanlay**

un ravitaillement, pas de gobelet plastique: bidons, camelbaks ... conseillés. Lampe frontale à prévoir.

**Distance :** 15km

**Lieu de départ :** Château de Tanlay

**Lieu d'arrivée :** Château de Tanlay

**Dénivelé + :** 300m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :** 12€

---