Le trail ça coule de source
Date de début : 2018-09-23 **Date de fin :** 2018-09-23

1ere édition de Â« Le trail ça coule de source Â» organisé sur la commune de La Roche Posay par les adhérents de l'association, amateur de course à pied, inexpérimentés mais aidés par le CODAM.

Dures épreuves, sur nos chemins pentus ! Des coureurs qui pourrons être séduits par le parcours dans la nature Rochelaise et parmi eux des coureurs locaux. Les coureurs découvriront notre campagne au départ des thermes de La Roche-Posay, ils emprunteront des chemins en pleine nature. L'association donnera le maximum pour vous faire vivre un bon moment.

Localisation : AVENUE DES FONTAINES - 86270 La Roche Posay

Adresse Web :
https://lafouleerochelaise.jimdofree.com/la-foulee-rochelaise/le-trail-%C3%A7a-coule-de-source/
Préstations : 9 KMS 8Euro / 18 KMS 9Euro

Détail des épreuves :

Le trail ça coule de source
Le trail est une course à pied qui se déroule dans la nature. Tous les terrains sont possibles : montagne, forêt, campagne, sable, neige, herbe, boue Alors ne croyez pas que le trail est réservé aux régions montagneuses !

Distance : 9km
Lieu de départ : THERMES DU CONNETABLE AVENUE DES FONTAINES
Lieu d'arrivée : THERMES DU CONNETABLE AVENUE DES FONTAINES
Dénivelé + : 0m
Dénivelé - : 0m

Tarif :8€