Trail du Tour des Fiz
Date de début : 2018-07-28 **Date de fin :** 2018-07-29

Comme son nom l'indique, le Trail du Tour des Fiz fait le tour de la majestueuse chaÃ®ne des Fiz ; ce massif rocheux qui se dresse comme une forteresse dans un des lieux les plus sauvages des Alpes du Nord.

Entouré des réserves naturelles des Aiguilles Rouges, de Passy et de Sixt Fer à cheval, la faune et la flore y sont préservées et le cadre s'en trouve tout autant sauvage.

Qui n'a jamais rêvé de courir pendant des heures face au plus haut sommet d'Europe Occidental, le Mont-Blanc !?

Pour la 10ème édition du Trail du Tour des Fiz, nous vous proposons 3 courses différentes. De ce fait, chacun pourra trouver chaussure à son pied en choisissant sa distance de prédilection.

Certaines portion de ces parcours passeront dans des sites **sites remarquables**, tels que :

â€“ le **désert de Platé** (site naturel classé),

â€“ la **cascade du Rouget** surnommée Â« Reine des Alpes Â»,

â€“ le **massif de Pormenaz** avec ses roches et son lac cristallin,

â€“ le **lac d'Anterne**

â€“ ou encore le **lac Vert**, également un site naturel classé.

Localisation : 321 chemin des Parchets - Plaine-joux - 74190 Passy

Adresse Web : http://www.traildutourdesfiz.com/
Préstations :

Détail des épreuves :

Tour des Fiz - 8 refuges (solo ou relais)
Ce parcours fait partie des courses qualificatives à l'Ultra Trail du Mont-Blanc® et donne droit à 4 points ! Le Tour des Fiz Huit Refuges est une course nature en montagne qui suit le circuit de randonnée du Grand Tour des Fiz en reliant ses huit refuges. Le parcours emprunte plusieurs chemins de Grande Randonnée : le GR 5, le GR 96 et le GR Tour du Pays du Mont-Blanc et traverse les réserves naturelles de Sixt et de Passy.

Distance : 61km
Lieu de départ : passy plaine joux
Lieu d'arrivée : passy plaine joux
Dénivelé + : 5000m
Dénivelé - : 5000m

Tarif :0€

Tour des Fiz - 5 refuges
Ce parcours fait partie des courses qualificatives à l'Ultra Trail du Mont-Blanc® et donne droit à 2 points ! Le Tour des Cinq Refuges est un trail court, suivant cette fois l'itinéraire du Petit Tour des Fiz, soit une boucle de 30 km et de 2300m de dénivelé positif toujours avec départ et arrivée à Passy Plaine-Joux. Les concurrents traverseront cinq refuges empruntés par les randonneurs.

Distance : 30km
Lieu de départ : Plaine Joux
Lieu d'arrivée : Plaine Joux
Dénivelé + : 2300m
Dénivelé - : 2300m

Tarif :0€

Balcon des Fiz
Le Balcon des Fiz Trophée radio Mont-Blanc est un trail court de 15km pour 750m de D+, composé de deux boucles autour de la station de Plaine-Joux. Ce nouveau parcours permet de proposer un tracé moins exigeant. Il offre la possibilité aux débutants et aux plus jeunes de se lancer sur un trail tout en profitant des magnifiques paysages.

Distance : 15km
Lieu de départ : Plaine Joux
Lieu d'arrivée : Plaine Joux
Dénivelé + : 750m
Dénivelé - : 750m

Tarif :0€

Montée sèche au refuge de Varan
Ce nouveau parcours de 2,5km pour 550 mètres de dénivelé positif relie le village de Bay au refuge de Varan à 1 620 mètres d'altitude. Départ de la course : samedi 28 juillet à 16h

Distance : 3km
Lieu de départ : Bay
Lieu d'arrivée : Refuge Varan
Dénivelé + : 550m
Dénivelé - : 0m

Tarif :0€

Randonnée Tour des Ayères

Le parcours randonnée emprunte le sentier du Tour des Ayères au départ de Plaine-Joux. La boucle représente 8,5km pour 400m de dénivelé positif. Départ de la randonnée : dimanche 29 juillet à 10h.

Distance : 9km
Lieu de départ : Plaine Joux
Lieu d'arrivée : Plaine Joux
Dénivelé + : 400m
Dénivelé - : 400m

Tarif :10€