



Trail de la Crapahute

Date de début : 2018-05-13 **Date de fin** : 2018-05-13

La revoilà !

Nouvelle édition, nouveau lieu ! Victimes de notre succès nous avons adapter les moyens pour vous accueillir dans les meilleures conditions! Cette édition 2018 verra son départ s'effectuer de la commune de Gouaix , vous aurez à votre disposition un gymnase , des sanitaires et de quoi vous restaurer après la course en attendant les récompenses. Les ostéos seront de nouveau de la partie , vous aurez également un parking sécurisé à proximité de la zone de départ arrivée . Au programme cette année quelques petites nouveautés.

L'ajout d'une nouvelle distance "le trail des fosses" sur une distance de 9 kms , accessible à partir de la catégorie cadets

Une animation Marche nordique , organisé par nos amis de la marche Nordique de Chenoise .

Une course enfants revisitéemais chut !!!!! surprise

Cette édition sera également l'occasion pour les clubs FSGT de venir repérer le parcours des championnats de France 2019 que nous accueillerons.

Bref la fête devrait encore être belle le 13 mai 2018 !

Localisation : chemin de montramé - 77114 Gouaix

Adresse Web : <http://team77.fr/club/page/sinscrire>

Préstations : Douches ; vestiaires ; Ostéopathes; restauration ;parking gardé;

Détail des épreuves :

le trail des fosses

Parcours en sous bois avec de belles parties techniques(monotrases, devers , côtes, ...) Une belle approche avant de se lancer sur des parcours plus longs

Distance : 9km

Lieu de départ : Gouaix

Lieu d'arrivée : Gouaix

Dénivelé + : 215m

Dénivelé - : 214m

Tarif :7€

trail de la variante

14 kms avec de belles montées , et un parcours varié enre champs et sous bois , de quoi bien avoir les jambes "qui piquent" . Ce parcours sera le support du championnat national de trail court FSGT 2019 une bonne occasion de venir le repérer !

Distance : 14km

Lieu de départ : Gouaix

Lieu d'arrivée : Gouaix

Dénivelé + : 290m

Dénivelé - : 290m

Tarif :12€

Trail de la crapahute

La Crapahute.....on y met les mains , c'est technique , une belle trace a travers la vallée de la Seine , ça monte ça descend , en forêt , dans les champs , en sous bois , 700m de dénivelé annoncé , autant dire que le circuit sera exigeant et technique. Ce parcours sera le support du championnat national de trail long FSGT 2019 une bonne occasion de venir le repérer !

Distance : 32km

Lieu de départ : Gouaix

Lieu d'arrivée : Gouaix

Dénivelé + : 700m

Dénivelé - : 694m

Tarif :18€
