



Trail des Roches

Date de début : 2018-04-29 **Date de fin :** 2018-04-29

Le Trail des Roches est un des plus anciens trails de l'Est de la France. Avec 3 épreuves 55kms, 55kms relais, et 19 kms ce sont près de 1000 coureurs qui viennent fouler les sentiers de la Déodatie chaque année.

Localisation : Tour de la Liberté, place Jules Ferry, 88100 Saint-Dié - 88100 Saint-Dié-des-Vosges

Adresse Web : <http://www.traildesroches.com/>

Préstations : Pasta-party la veille, repas d'après-course, douches à l'arrivée, chronométrage électronique, suivi live des coureurs, lots à tous les arrivants...

Récompenses : Lots à tous les arrivants

Détail des épreuves :

Trail des Roches 55 km

Départ à 6h00 du matin au levé du jour vers le massif du Kemberg et la Roche Saint-Martin, illuminée par des fumigènes pour l'occasion. Une première boucle de 25kms est à effectuer avant de repartir vers les massifs de l'Ormont et de la Bure par le célèbre sentier des Schlitteurs, avec passage par la Cascade des Molières, la Roche des Fées, avant de redescendre vers la ville de Saint-Dié.

Distance : 55km

Lieu de départ : Tour de la Liberté, place Jules Ferry, 88100 Saint-Dié

Lieu d'arrivée : Tour de la Liberté, place Jules Ferry, 88100 Saint-Dié

Dénivelé + : 2700m

Dénivelé - : 2700m

Tarif :40€

Trail des Roches relais 55 km

L'épreuve relais emprunte le parcours original de l'épreuve individuelle. Elle s'effectue par équipe de 2 coureurs, le premier s'élançant pour une boucle de 25kms avant de passer le témoin à son équipier pour une boucle de 30 kms.

Distance : 25km

Lieu de départ : Tour de la Liberté, place Jules Ferry, 88100 Saint-Dié

Lieu d'arrivée : Tour de la Liberté, place Jules Ferry, 88100 Saint-Dié

Dénivelé + : 2700m

Dénivelé - : 2700m

Tarif :50€

Trail des Roches découverte 19 km

Le trail des Roches découverte est composé d'une boucle unique dans le massif de l'Ormont. Après un départ du centre ville, les coureurs emprunteront la célèbre montée des Schlitteurs. Il faudra ensuite suivre la crête avant de descendre vers la "Cascade des molières". Une dernière remontée vers la Roche des Fées précèdera la descente ultime vers la ville de Saint-Dié-des-Vosges.

Distance : 19km

Lieu de départ : Tour de la Liberté, place Jules Ferry, 88100 Saint-Dié

Lieu d'arrivée : Tour de la Liberté, place Jules Ferry, 88100 Saint-Dié

Dénivelé + : 1000m

Dénivelé - : 1000m

Tarif :15€
