



## **RANDO MUCO**

**Date de début :** 2018-04-29 **Date de fin :** 2018-04-29

La RANDO MUCO, journée nature en famille organisée au profit de la recherche sur la mucoviscidose dans le verdoyant Pays de Belle-Isle-en-Terre.

Une journée sportive (chronométrage et classements)

-1 RAID VTT de 70km

-3 TRAILS MUCO 38-14-8km comptant pour le Challenge de la Solidarité (passages modifiés sur le 38 et 14km)

-2 MARCHES NORDIQUES 27-14km

Une journée sportive (sans classement)

-5 RANDOS VTT de 50-40-32-20-15km

-8 RANDOS PEDESTRES: 4-7-10 (vers le barrage)-10 (vers Loc

Envel)-14-18-23-30km

-RANDO EQUESTRE

-RANDO MOTO-ROUTE 125km dans le département avec une pause

Une journée festive pour toute la famille

-120 artistes mobilisés sur les sites et les parcours pour rythmer la journée

-Un concert final au Prat Elès

-Un village Sports Nature Groupama (Escalade, parcours aventure, tir à l'arc)

-Des démonstrations de jeux Bretons

-La visite de l'aquarium d'eau douce à proximité du terrain des sports

-De la zumba

-Diverses boutiques (Fleurs, Tricots, matériel de sport, nutrition...)

Sans oublier la possibilité de se restaurer

-PASTA-PARTY le samedi soir à la salle polyvalente de Belle-Isle-en-Terre

-COUSCOUS le dimanche midi au gymnase

Au terrain des sports toute la journée, grillades, crêpes, galettes...

L'intégralité du bénéfice de cette journée est reversé au profit de la lutte contre la mucoviscidose, maladie génétique que nous ne savons toujours pas guérir aujourd'hui. 520 000 Euro, c'est la somme reversée à la recherche en 2016 par notre association et 8 982 596 Euro depuis 1992, date de création de l'association. Les inscriptions sont possibles le samedi et le dimanche sur place.

**Localisation :** Terrain des sports - 22810 Belle-Isle-en-Terre

**Adresse Web :** <http://www.randomuco.org/rando-muco/inscriptions-2018/>

**Préstations :**

**Détail des épreuves :**

### **TRAIL MUCO 38km**

Après l'Intégrale du Léguer en 2017, prenez de la hauteur en 2018 en relevant un nouveau défi sur ce trail en boucle de 38km pour 900m de dénivelé. Une bonne occasion de découvrir la diversité des paysages du Pays de Belle-Isle-en-Terre entre bords du Guic et Léguer, forêts de Coat an Noz et Coat an Hay, le rocher de la Pie et le Méné-Hoguéné point culminant du parcours à 304m (nouveau 2018).

Compte pour le Challenge de la Solidarité (règlement du Challenge).

**Distance** : 38km

**Lieu de départ** : Terrain des sports Belle Isle en Terre

**Lieu d'arrivée** : Terrain des sports Belle Isle en Terre

**Dénivelé +** : 900m

**Dénivelé -** : 900m

**Tarif** :11€

---

### **TRAIL MUCO 14km**

Circuit: Offre la possibilité aux moins aguerris de découvrir les plaisirs du trail avec une boucle sur Loc Envel ou encore un passage à gué... Nouveauté 2018, le circuit passera devant le château de Coat-An-Noz en Loc-Envel. Compte pour le Challenge de la Solidarité (règlement du Challenge)

**Distance** : 14km

**Lieu de départ** : Terrain des sports Belle Isle en Terre

**Lieu d'arrivée** : Terrain des sports Belle Isle en Terre

**Dénivelé +** : 250m

**Dénivelé -** : 250m

**Tarif** :11€

---

### **TRAIL MUCO 8km**

Circuit: Offre la possibilité aux moins aguerris de découvrir les plaisirs du trail avec une boucle sur Loc Envel ou encore un passage à gué... Compte pour le Challenge de la Solidarité (règlement du Challenge).

**Distance** : 8km

**Lieu de départ** : Terrain des sports Belle Isle en Terre

**Lieu d'arrivée** : Terrain des sports Belle Isle en Terre

**Dénivelé +** : 150m

**Dénivelé -** : 150m

**Tarif** :8€

---