LE TRAIL DES FONTAINES
Date de début : 2018-02-10 **Date de fin :** 2018-02-11

Tous les ans de nouveaux chemins créent la surprise des concurrents. Des passages dans des sous-bois et dans une buse font l'émerveillement des coureurs. les collines offrent un paysage de gariottes, de chemins bordés de murets en pierre, de fontaines et de passages cailouteux.les 4 distances sont en totalité en chemins avec une petite traversée sur route. il y a des parties de récupération après de forts dénivelés et des paries larges pour que chacun rentre dans la course. la variété des paysages et des chemins va ravir les concurrents. cette année, nouveautée : trail de nuit le samedi soir sur une longueur de 12 kms avec flambeaux et braseros.
Les différentes épreuves :
- trail de nuit sur 12 kms à 19h 10Euro
- 42 kms départ 6h30 1800m dénivelé 29Euro
- 20 kms départ 8h30 880 m dénivelé 15Euro
- 12 kms départ 9h30 440 m dénivelé 10Euro
- 5 kms départ 10h30 150 m dénivelé 7Euro
- courses enfants : 750 m et 1 500m de 7 à 12 ans
- cani-trail sur le 12 kms avec randonnée pédestre et marche nordique. 7Euro

Localisation : 180 rue du village - 46090 LE MONTAT

Adresse Web : www.montathlon.com
Préstations : Cadeau à chaque inscription des coureurs
récompenses sur toutes les courses chronométrées, pour chaque catégorie hommes et femmes.
pas de chronométrage pour le cani-trail et la marche nordique
un Tshirt finisher sera donné à tous les coureurs du 42 km
la soupe au fromage gratuite sera servie aux concurrents ainsi qu' un verre de bière.
départ des coureurs en musique avec échauffement
Douche chaude, repas dans la salle des fêtes du village, parking pour camping-cars, grands espaces verts, possibilité d'hébergement à l'hôtel la chartreuse à cahors nÂ° Tél 05.65.35.17.37

Récompenses : oui

Détail des épreuves :

trail des fontaines

Distance : 42km
Lieu de départ : Parking Mairie du MONTAT

Lieu d'arrivée : Parking Mairie du MONTAT
Dénivelé + : 1800m
Dénivelé - : 0m

Tarif :29€