



TRAIL DES 7 MONTS

Date de début : 2019-10-13 **Date de fin :** 2019-10-13

3 courses proposées : 33km, 15km, 10km randonnées sur les parcours du 10km ou du 15 km

Localisation : Site Le Replan - 39310 SEPTMONCEL

Adresse Web : <https://sites.google.com/site/7monts/>

Préstations :

Détail des épreuves :

Trail des 7 Monts

Une boucle de 10 km ramène au départ pour attaquer la descente technique du Chemin des Moines avant de plonger au fond du magnifique cirque du Flumen et ses cascades. Le fond des gorges serpente et permet de récupérer avant la Montée de Roche Blanche 700 D+ sur 2,5 km chronométrée en "spéciale". Au belvédère les encouragements sont les bienvenus. S'ensuivent une succession de courtes montées et de relances menant au point culminant des Platières (1340 m) avec vue sur la Chaîne des Monts Jura. Après 6 km sur les sommets démarre la redescente sur le village de Septmoncel. Puis c'est le passage vers l'emblématique Chapeau de Gendarme. Là s'élève la rude montée des Grès, juge de Paix pour le classement final car une fois le sommet franchi une légère descente de 2 km ramène à l'arrivée où chaque concurrent reçoit un accueil personnalisé et découvre un repas champêtre bien mérité dans une ambiance musicale au milieu de tous les amis de l'Entente Sportive du village.

Distance : 33km

Lieu de départ : Site Le Replan

Lieu d'arrivée : Site Le Replan

Dénivelé + : 2000m

Dénivelé - : 2000m

Tarif : 28€

Enjambée des 7 Monts

Un parcours de 15 km entre combes, forêts, se terminant par une belle montée technique

Distance : 15km

Lieu de départ : Site Le Replan

Lieu d'arrivée : Site Le Replan

Dénivelé + : 500m

Dénivelé - : 0m

Tarif :12€

Sprint Trail des 7 Monts

C'est la première boucle technique du parcours de 33km

Distance : 10km

Lieu de départ : Site Le Replan

Lieu d'arrivée : Site Le Replan

Dénivelé + : 350m

Dénivelé - : 0m

Tarif :12€

Randonnées

Randonnées sur les parcours de 10km ou 15 km au choix

Distance : 10km

Lieu de départ : Site Le Replan

Lieu d'arrivée : Site Le Replan

Dénivelé + : 350m

Dénivelé - : 0m

Tarif :5€
