



7ème TRAIL DE L'AQUEDUC

Date de début : 2018-01-28 **Date de fin :** 2018-01-28

Trail se déroulant dans le Parc Régional Naturel des Causses du Quercy à 95% en monotrace.

Trail technique associant découverte de la nature et du patrimoine local. L'esprit de ce trail est de faire découvrir nos chemins tout en gardant un aspect ludique et de découverte pour le plaisir de chacun. Pour atteindre votre objectif, il faudra «mettre les mains» quelquefois, traverser une portion d'aqueduc (prévoir la frontale pour ceux qui ont peur du noir), et mettre certainement (pour les plus téméraires) les pieds dans l'eau...

Pendant les courses, une randonnée pédestre accompagnée, adaptée au niveau des participants, sera organisée sur les chemins de la commune.

Localisation : Salle des Fêtes - 46090 COURS

Adresse Web : <https://coursvtt.blogspot.fr/>

Préstations :

Détail des épreuves :

TRAIL 13 KM

TRAIL 13 KM - 550 m D+ - Départ 10h00 - 10h*

Distance : 13km

Lieu de départ : Salle des Fêtes de COURS

Lieu d'arrivée : Salle des Fêtes de COURS

Dénivelé + : 550m

Dénivelé - : 550m

Tarif :10€

TRAIL 27 KM

TRAIL 27 KM - 1450 m D+ - Départ 8h30 - 15h*

Distance : 27km

Lieu de départ : Salle des Fêtes de COURS

Lieu d'arrivée : Salle des Fêtes de COURS

Dénivelé + : 1450m

Dénivelé - : 1450m

Tarif :15€

TRAIL 42 KM

Distance : 42km

Lieu de départ : Salle des Fêtes de COURS

Lieu d'arrivée : Salle des Fêtes de COURS

Dénivelé + : 2200m

Dénivelé - : 2200m

Tarif :25€

MARCHE NORDIQUE 11 KM

Distance : 11km

Lieu de départ : Salle des Fêtes de COURS

Lieu d'arrivée : Salle des Fêtes de COURS

Dénivelé + : 350m

Dénivelé - : 350m

Tarif :10€

RANDONNEE PEDESTRE 10 KM

Distance : 10km

Lieu de départ : Salle des Fêtes de COURS

Lieu d'arrivée : Salle des Fêtes de COURS

Dénivelé + : 300m

Dénivelé - : 300m

Tarif :5€
