

## Trail Quillan

**Date de début :** 2018-04-22 **Date de fin :** 2018-04-22



Le Trail Quillan aura lieu le dimanche 22 avril 2018 dans les Pyrénées Audoises, au départ de Quillan (11), au sud de Carcassonne.

Trail nature et authentique, dans une nature sauvage et préservée, le Trail Quillan offre une multitude de sentiers monotraces et ludiques, avec pour les plus courageux de forts dénivelés et des panoramas somptueux, comme le Pech Tignous (alt 1100m), le Belvédère du Diable dans les Gorges de la Pierre Lys, ou encore Bitrague et les 3 Quilles.

3 formats sont proposés :

- 28km / 1500mD+
- 18km / 800mD+
- 11km / 350mD+

Une randonnée pédestre de 11km / 250mD+ est également proposée le dimanche, et une course enfants le samedi après-midi.

Toutes les infos et inscriptions sur [www.trail-quillan.com](http://www.trail-quillan.com)

**Localisation :** 8 Imp de la Coustete - 11500 Quillan

**Adresse Web :** [www.trail-quillan.com](http://www.trail-quillan.com)

**Préstations :**

**Détail des épreuves :**

### **28km**

Le 28km du Trail Quillan propose une belle aventure sur les hauteurs de Quillan : ascension du Pech Tignous (1101m d'alt.), descente technique de la Mousquière, Belvédère du Diable et Gorges de la Pierre Lys, montée des Roches Noires, puis ascension de Bitrague avec descente ludique des Balcons de Quillan, et final par le Château de Quillan.

**Distance :** 28km

**Lieu de départ :** Quillan

**Lieu d'arrivée :** Quillan

**Dénivelé + :** 1500m

**Dénivelé - : 1500m**

**Tarif :18€**

---

### **18km**

Le 18km du Trail Quillan propose une alternative entre les plus beaux sentiers autour de Quillan, mais sans la rude ascension du 28km vers le Pech Tignous : Belvédère du Diable et Gorges de la Pierre Lys, montée des Roches Noires, ascension de Bitrague avec descente ludique des Balcons de Quillan, et final par le Château de Quillan.

**Distance : 18km**

**Lieu de départ : Quillan**

**Lieu d'arrivée : Quillan**

**Dénivelé + : 800m**

**Dénivelé - : 800m**

**Tarif :15€**

---

### **11km**

Ce petit parcours est idéal pour s'initier au trail : la distance est courte, tout le monde pourra donc le finir sans problème, mais le parcours reste du "vrai" trail, avec de belles petites montées qui vous obligeront à alterner marche et course, des sentiers sinueux et ludiques, et des parties avec un sol irrégulier qui vous obligera à rester attentif.

**Distance : 11km**

**Lieu de départ : Quillan**

**Lieu d'arrivée : Quillan**

**Dénivelé + : 350m**

**Dénivelé - : 350m**

**Tarif :12€**

---