



## **Le Bélier**

**Date de début :** 2018-08-24 **Date de fin :** 2018-08-26

Rassemblement sportif et festif du 24 au 26 Août 2018 !

Venez parcourir les sentiers des Aravis.

Des courses pour tous les goûts !

On vous attend nombreux à la Clusaz.

**Localisation :** 223 Place de l'Eglise - 74220 LA CLUSAZ

**Adresse Web :** <http://www.lebelier-laclusaz.fr/>

**Préstations :**

### **Détail des épreuves :**

#### **La Montée Sèche**

Compétition avec départ en masse à 17h00 de la place de l'Eglise à la Clusaz.

L'Arrivée se fait au Sommet de la Télécabine de Beauregard (possibilité d'emprunter la remontée à la descente si le temps le permet). Catégories : Cadets à Vétérans (nés en 2002 et avant, année civile).

**Distance :** 4km

**Lieu de départ :** Place de l'Eglise

**Lieu d'arrivée :** Sommet de Beauregard

**Dénivelé + :** 610m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :**10€

---

#### **Trail 7 km**

Pour cette 33ème édition, le Bélier repart sur le concept de l'année dernière : faire partir les filles 7 min avant les garçons. Une véritable course contre la montre pour les filles qui devront garder leur avance pour ne pas se faire rattraper ! Catégories : Cadets à Vétérans (nés en 2002 et avant, année civile).

**Distance :** 7km

**Lieu de départ :** Place de l'Eglise

**Lieu d'arrivée :** Place de l'Eglise

**Dénivelé + :** 185m

**Dénivelé - :** 185m

**Tarif :**12€

---

**Trail 27 km | Le Bélier**

Course phare. Catégories : Espoirs à Vétérans (nés en 1998 et avant, année civile). Cette course est inscrite au Challenge Running Conseil des courses de montagne de la Haute Savoie.

**Distance** : 27km

**Lieu de départ** : Place de l'Eglise

**Lieu d'arrivée** : Place de l'Eglise

**Dénivelé +** : 1000m

**Dénivelé -** : 1000m

**Tarif** :28€

---

### **Trail 15 km | L'Agneau**

Course avec concept Rebloch' contre Frometons. coureurs). Catégories : Cadets à Vétérans (nés en 2002 et avant, année civile).

**Distance** : 15km

**Lieu de départ** : Place de l'Eglise

**Lieu d'arrivée** : Place de l'Eglise

**Dénivelé +** : 430m

**Dénivelé -** : 430m

**Tarif** :18€

---

### **La Course Kids**

Départ : 16h00 place de l'église par vague suivant les catégories. Catégories: École d'Athlétisme à minimes (nés de 2003 à 2010).

**Distance** : 3km

**Lieu de départ** : Place de l'Eglise

**Lieu d'arrivée** : Place de l'Eglise

**Dénivelé +** : 0m

**Dénivelé -** : 0m

**Tarif** :5€

---

### **Trail 42 km | Le Marathon**

Catégorie : Espoirs à Vétérans (nés en 1998 et avant, année civile). Matériel obligatoire : - Une réserve alimentaire (barres énergétiques ou de gels). - Un minimum de 0.5 litres d'eau ou boisson énergétique. - Une couverture de survie. - Une veste coupe-vent et/ ou imperméable. - Un sifflet.

**Distance** : 42km

**Lieu de départ** : Place de l'Eglise

**Lieu d'arrivée** : Place de l'Eglise

**Dénivelé + : 1980m**

**Dénivelé - : 1980m**

**Tarif :39€**

---

### **Trail 42 km | Le Marathon en relais**

Catégorie : Espoirs à Vétérans ( nés en 1998 et avant, année civile). Relais 1 21km/1340D+ 880D- | Relais 2 21km/640D+ 1110D-. Matériel obligatoire : - Une réserve alimentaire (barres énergétiques ou de gels). - Un minimum de 0.5 litres d'eau ou boisson énergétique. - Une couverture de survie. - Une veste coupe-vent et/ ou imperméable. - Un sifflet.

**Distance : 42km**

**Lieu de départ :** Place de l'Eglise

**Lieu d'arrivée :** Place de l'Eglise

**Dénivelé + : 1980m**

**Dénivelé - : 1980m**

**Tarif :55€**

---

### **Rando 24 km**

Randonnée pédestre autour des Aravis. Catégories: de 12 à 99 ans (nés en 2006 et avant, année civile).

**Distance : 24km**

**Lieu de départ :** Place de l'Eglise

**Lieu d'arrivée :** Place de l'Eglise

**Dénivelé + : 680m**

**Dénivelé - : 680m**

**Tarif :20€**

---

### **Rando 13 km**

Randonnée pédestre autour des Aravis. Catégories: de 8 à 99 ans (nés en 2009 et avant, année civile).

**Distance : 13km**

**Lieu de départ :** Place de l'Eglise

**Lieu d'arrivée :** Place de l'Eglise

**Dénivelé + : 380m**

**Dénivelé - : 380m**

**Tarif :15€**

---

## **Le Super Bélier**

Le SUPER BÉLIER consiste à enchaîner le Trail | 7km le vendredi 24, le Trail 27Km | Le Bélier le samedi 25 puis le Trail 42km | Le Marathon le dimanche 26 Août 2018. De 7Km à 42km vous découvrirez le massif des Aravis sous tous ses angles en empruntant les plus beaux singles. Catégorie : Espoirs à Vétérans ( nés en 1998 et avant, année civile).

**Distance :** 76km

**Lieu de départ :** Place de l'Eglise

**Lieu d'arrivée :** Place de l'Eglise

**Dénivelé + :** 3165m

**Dénivelé - :** 3165m

**Tarif :**65€

---