



## **Trail des 7 monts**

**Date de début :** 2017-10-07 **Date de fin :** 2017-10-08

L'Entente sportive Septmoncel offre dans le haut jura un panel de 4 courses de trail: 33km, 15km, 10km, Kilomètre vertical et 2 marches nordiques

**Localisation :** Site le replan - 39310 SEPTMONCEL

**Adresse Web :** <https://sites.google.com/site/7monts>

**Préstations :** Repas d'après course compris dans le tarif du 33km, en plus pour les autres épreuves

### **Détail des épreuves :**

#### **Trail des 7 monts**

Une boucle de 10 km ramène au départ pour attaquer la descente technique du Chemin des Moines avant de plonger au fond du magnifique cirque du Flumen et ses cascades. Le fond des gorges serpente et permet de récupérer avant la Montée de Roche Blanche 700 D+ sur 2,5 km. Au sommet, encouragements et ravitaillement sont les bienvenus. S'ensuivent une succession de courtes montées et de relances qui mènent au point culminant des Platières(1340 m) où la vue sur la Chaine des Monts Jura interpelle. Après 6 km sur les sommets démarre la redescente sur le village de Septmoncel. Puis c'est le passage vers l'emblématique Chapeau de Gendarme. Là s'élève la rude montée des Grès, juge de Paix pour le classement final car une fois le sommet franchi une légère descente de 2 km ramène à l'arrivée où chaque concurrent reçoit un accueil personnalisé et découvre un repas champêtre bien mérité dans une ambiance musicale au milieu de tous les amis de l'Entente Sportive du village.

**Distance :** 33km

**Lieu de départ :** Site le replan Septmoncel

**Lieu d'arrivée :** Site le replan Septmoncel

**Dénivelé + :** 2000m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :**25€

---

#### **Enjambée des 7 monts**

Parcours roulant sur de jolis sentiers traversant combes et forêts agrémenté de 2 jolis panoramas, une dernière bosse un peu technique juste avant l'arrivée

**Distance :** 15km

**Lieu de départ :** Site le replan Septmoncel

**Lieu d'arrivée :** Site le replan

**Dénivelé + :** 500m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :10€**

---

### **Sprint trail des 7 monts**

C'est la 1ère boucle du trail de 33km bien typée "trail", avec un joli dénivelé et de beaux panoramas.

**Distance : 10km**

**Lieu de départ :** Site le replan Septmoncel

**Lieu d'arrivée :** Site le replan septmoncel

**Dénivelé + :** 350m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :10€**

---

### **Kilomètre vertical des 7 monts**

C'est la célèbre montée sèche de Roche Blanche

**Distance : 2km**

**Lieu de départ :** Usine électrique du Flumen

**Lieu d'arrivée :** Belvédère de Roche blanche

**Dénivelé + :** 700m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :10€**

---

### **Marches nordiques des 7 monts**

Elles se font au choix sur les parcours des courses de même distance de 15 ou 10km

**Distance : 15km**

**Lieu de départ :** Site le replan septmoncel

**Lieu d'arrivée :** Site le replan Septmoncel

**Dénivelé + :** 500m

**Dénivelé - :** 0m

**Tarif :5€**

---