

TRAIL DE L'AQUEDUC 2018

Date de début : 2018-01-28 **Date de fin :** 2018-01-28



Trail se déroulant dans le Parc Régional Naturel des Causses du Quercy à 95% en monotrace.

Trail technique associant découverte de la nature et du patrimoine local.

L'esprit de ce trail est de faire découvrir nos chemins tout en gardant un aspect ludique et de découverte pour le plaisir de chacun. Pour atteindre votre objectif, il faudra «mettre les mains» quelquefois, traverser une portion d'aqueduc (prévoir la frontale pour ceux qui ont peur du noir), et mettre certainement (pour les plus téméraires) les pieds dans l'eau...

Pendant les courses, une randonnée pédestre accompagnée, adaptée au niveau des participants, sera organisée sur les chemins de la commune.

Localisation : Salle des Fêtes - 46090 COURS

Adresse Web : <http://coursvtt.blogspot.fr/>

Préstations : Ravitaillements tout au long des circuits et repas possible à l'arrivée.

Détail des épreuves :

TRAIL DE L'AQUEDUC 42 km

Trail très technique et physique - 5 ravitos + 1 à l'arrivée

Distance : 42km

Lieu de départ : Salle des Fêtes

Lieu d'arrivée : Salle des Fêtes

Dénivelé + : 2200m

Dénivelé - : 2200m

Tarif :25€

TRAIL DE L'AQUEDUC 27 km

Trail court physique et technique sur monotrases - 4 ravitos + 1 à l'arrivée

Distance : 27km

Lieu de départ : Salle des Fêtes

Lieu d'arrivée : Salle des Fêtes

Dénivelé + : 1450m

Dénivelé - : 1450m

Tarif :15€

TRAIL DE L'AQUEDUC 13 km

Trail découverte ludique sur monotraces - 3 ravitos + 1 à l'arrivée

Distance : 13km

Lieu de départ : Salle des Fêtes

Lieu d'arrivée : Salle des Fêtes

Dénivelé + : 550m

Dénivelé - : 550m

Tarif :10€

MARCHE NORDIQUE

Distance : 11km

Lieu de départ : Salle des Fêtes

Lieu d'arrivée : Salle des Fêtes

Dénivelé + : 350m

Dénivelé - : 350m

Tarif :10€

RANDONNEE PEDESTRE

Distance : 10km

Lieu de départ : Salle des Fêtes

Lieu d'arrivée : Salle des Fêtes

Dénivelé + : 300m

Dénivelé - : 0m

Tarif :5€
