Trail de St Didier
Date de début : 2017-10-01 **Date de fin :** 2017-10-01

Départ pour un tour de village puis direction le Beaucet par un sentier tout en relance. Après la traversée du village perché du Beaucet et la raide montée vers la falaise offrant une vue superbe sur son chÃ¢teau, le parcours commun au 13 km se sépare au 6ème km à la Pelade : le 13 km coupe alors la route de Venasque, pour boucler par la forêt, le gros du dénivelé ayant été effectué.
Pendant ce temps, le 29 km s'élance sur un monotrace qui va monter par paliers vers le plateau du Vaucluse, par Fabi, redescente vers Carroufra, et longue montée via Clapeyrousse, la combe Mayaud et ses passages assez techniques. Une fois en haut, récupération toute en descente douce jusqu'à la Vigie, redescente vers la fontaine du Rupt et longue remontée en mono-trace et sous-bois vers la superbe forêt de la Génestière. Il va falloir rester sur ses 2 jambes dans la succession de montées-descentes abruptes en balcon, de la combe de Campredon, avec ses nombreux pierriers ! Et ce sera Camp Long oÃ¹ vous serez accueillis par le ravitaillement pour refaire vos forces. Ensuite, un sentier roulant en fond de combe va nous mener au pied de la mythique montée de la Nauque, deuxième difficulté du parcours. Il restera alors à donner le dernier coup de rein pour parvenir au Col de l'Asque et retrouver le circuit commun avec le 13km par la forêt de Venasque.
Avec ses passages assez techniques, un dénivelé total de 900 m et ses vues inoubliables, le trail de St Didier est une épreuve incontournable pour les amateurs de trails.

Localisation : Hôtel de ville - 84210 St Didier

Adresse Web : www.mollets-petillants.fr
Préstations :

Détail des épreuves :

TRAIL DE ST DIDIER
Direction le Beaucet par un sentier tout en relance. Après la traversée du village perché du Beaucet et la raide montée vers la falaise offrant une vue superbe sur son château, le parcours commun au 13 km se sépare au 6ème km. Le 29 km s'élance sur un monotrace qui va monter par paliers vers le plateau du Vaucluse, par Fabi, redescente vers Carroufra, et longue montée via Clapeyrousse, la combe Mayaud et ses passages assez techniques. Une fois en haut, récupération toute en descente douce jusqu□à la Vigie, redescente vers la fontaine du Rupt et longue remontée en mono-trace et sous-bois vers la superbe forêt de la Génestière. Il va falloir rester sur ses 2 jambes dans la succession de montées-descentes abruptes en balcon, de la combe de Campredon, avec ses nombreux pierriers ! Et ce sera Camp Long où vous serez accueillis par le ravitaillement pour refaire vos forces. Ensuite, un sentier roulant en fond de combe va nous mener au pied de la mythique montée de la Nauque, deuxième difficulté du parcours. Il restera alors à donner le dernier coup de rein pour parvenir au Col de l'Asque et retrouver le circuit commun avec le 13km par la forêt de Venasque. Avec ses passages assez

techniques, un dénivelé total de 900 m et ses vues inoubliables, le trail de St Didier est une épreuve incontournable pour les amateurs de trails.

Distance : 29km
Lieu de départ : Salle des fêtes
Lieu d'arrivée : Salle des fêtes
Dénivelé + : 1000m
Dénivelé - : 1000m

Tarif :17€

COURSE NATURE
La Course Nature de 13 km : Cette boucle est accessible à tous, et permettra de traverser les paysages superbes le long des sentiers et chemins autour de Saint Didier, les villages perchés du Beaucet et de Venasque.

Distance : 13km
Lieu de départ : Salle des fêtes
Lieu d'arrivée : Salle des fêtes
Dénivelé + : 300m
Dénivelé - : 300m

Tarif :12€